Dossier de presse 2009

les clés du bonheur en Sarthe

www.tourisme-en-sarthe.com

DOSSIER DE PRESSE 2009

Vous préparez un reportage ou envisagez de venir découvrir les richesses touristiques de la Sarthe ? Le Comité départemental du Tourisme est votre interlocuteur. Nous vous accompagnons dans votre travail en répondant à vos demandes. La Sarthe a le sens de l'accueil et vous le prouvera.

SOMMAIRE DES CLÉS DU BONHEUR

Fiche 1 : Nouveautés 2009

Fiche 2 : Week-ends et courts séjours
les clés du bonheur

Fiche 3 : Eco-tourisme, séjours et rencontres

Fiche 4 : Handi-tourisme

Fiche 5 : S'amuser en famille

Fiche 6 : Diversité du patrimoine
Patrimoine historique
Artistes et artisans
Tourisme industriel
La vie de château

Fiche 7 : Hébergements de charme et de caractère

Fiche 8 : Stages et initiations
Du stage déco à l'atelier d'imprimerie...

Fiche 9 : Nature et Activités de plein air
Golf
Randonner en Sarthe
Loisirs mécaniques
En eaux vives
Hébergements de plein air

Fiche 10 : Nos gourmandises
Le sucré
Le salé
Vignes et vignerons
Restaurants : nos coups de coeur

Fiche 11 : Nos jardins, cadres intimistes et découvertes inédites

Fiche 12 : Shopping, les meilleures adresses

Fiche 13 : Bien-être, spas, massages et modelages

Fiche 14 : Sélection de grands évènements

Fiche 15 : La Sarthe côté pratique
Les chiffres clés du tourisme
Accessibilité
Les sites du tourisme en Sarthe
Bibliographie et Crédits photo

Dossier de presse : mode d'emploi

*- le dossier de presse est organisé en **fiches***
- chaque fiche présente un thème et peut être utilisée indépendamment les unes des autres
*- le dossier de presse est présenté dans un espace dédié sur notre site. Il est **évolutif selon l'actualité***

Nous sommes à votre disposition et pouvons vous assister pour :
- le prêt de visuels
- l'envoi de documentation
- la prise de contacts pour un reportage ou une interview
- l'organisation d'accueils presse personnalisés...

C'est déjà l'Ouest
Sarthe

CONTACT PRESSE :
Elodie VÉRON
elodie.veron@cdt72.fr
02 43 40 22 66
www.tourisme-en-sarthe.com

Papéa

Mariage sur le camp des tipis

Le Musée d'Archéologie et d'Histoire

Fiche 1 : NOUVEAUTÉS 2009

Adresses pratiques

Les Tipis du Bonheur de Vivre
Le Plan d'Eau
72 350 Brûlon
Tel : 02 43 95 57 54
www.lebonheurdevivre.net

Le Musée d'archéologie et d'histoire du Maine
www.lemanstourisme.com

Le Musée automobile de la Sarthe
Rue Luigi Chinetti
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 72 72 24
http://www.museeauto24h.sarthe.com

Papéa
Lieu-dit Neptune
72 530 Yvré l'Evêque
Tel : 02 43 89 61 05
www.papeacity.com

- Célébrer un mariage à l'indienne sur le camp des tipis !

Dans un cadre hors du commun, sur un site valloné de 7 hectares au milieu des chevaux, loups et tipis, les amoureux vont pouvoir se dire «oui» au Bonheur de Vivre. Le mariage au camp des tipis comprend une **cérémonie amérindienne** par un native qui donne les recommandations faites aux jeunes mariés amérindiens, l'échange des alliances, la location de calèche, chevaux, le repas typiquement amérindien, des activités à la carte (parmi le canoé, l'équitation, la chasse au trésor...), le spectacle de danse traditionnelle, l'embrasement du site... Et **nuit de noce sous un authentique tipi sioux** ! Tarifs : 1 000€ pour 60 pers. toutes options incluses (du vendredi soir au dimanche soir).

- Un nouveau musée au Mans : le Musée d'Archéologie et d'Histoire du Maine

Regroupées au cours du XIXe siècle, oubliées au XXe siècle, les **collections d'archéologie du Mans** vont bientôt être restituées au public dans un nouveau musée : le musée d'archéologie et d'histoire du Maine. L'ouverture est prévue au printemps 2009. Le musée occupera un îlot en cœur de ville, face à la muraille antique et à la cathédrale. 1400 m^2 seront consacrés à la présentation des collections permanentes et 300 m^2 aux expositions temporaires. Une histoire en 5 chapitres : les temps préhistoriques, la proto-histoire, nos ancêtres les gallo-romains, le haut Moyen-Age, le Maine médiéval.

- Et un nouveau visage pour le Musée Automobile de la Sarthe

Du jeu de lumière, à la signalétique et aux animations, le nouveau musée automobile de la Sarthe sera dévoilé au public **au printemps 2009** ! La future muséographie sera **centrée sur la course mythique des 24 Heures** en mettant en avant les voitures qui y ont participé, la saga des pilotes et l'histoire de la course.

- Papéa : 10 nouveaux manèges et attractions, du neuf et de l'inédit !

Des animations très conviviales pour toute la famille sur 20 hectares ombragés et fleuris. **En nouveautés**, trois attractions reprennent le thème cow-boys et indiens cher à Papea City : une pirogue indienne, un Balador (mélange du carrousel et des chaises volantes), et une nouvelle locomotive western "La Transpapéa".
Côté aquatique, le parc compte maintenant une rivière à bouées, un ensemble de toboggans "Splash" et des bateaux tamponneurs "Les Bumpers". Enfin, le nouveau Papea propose aussi un carrousel à étage, un circuit de quads guidés par rail pour enfants et 8 nouveaux trampolines !

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Au manoir de Saint-Frambault

A Ma Maison

Fiche 1 : NOUVEAUTÉS 2009

Adresses pratiques

Le Manoir de Saint-Frambault
Rte de Saint-Fraimbault
72 210 Roëzé-sur-Sarthe

La Maison d'Elise
6 rue Mission
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 40 00 58
http://hotel-ricordeau.fr

Ma Maison
114 rue Guillaume Trois Talvas
72 600 Neufchâtel-en-Saosnois
Tel : 02 43 97 74 19
www.restaurant-mamaison.com

- Confort et standing au manoir de Saint-Frambault

Vous rêvez d'une déco hors des sentiers battus, de dépaysement et de raffinement, de salles de bain hyper contemporaines dans des matériaux naturels, d'un confort de haut standing et de beaux volumes ?
Le manoir, situé à 15 km du Mans, offre 1 suite et 4 chambres doubles, toutes avec salles de bain et toilettes en suite, une salle de séjour de 80 m^2, une piscine chauffée (douche solaire et nage à contre-courant) devant l'Orangerie.
Tarifs : 1 500€ le gîte la semaine en basse saison.

- La Maison d'Elise, le nouveau restaurant du chef Herman

Chef du restaurant Le Ricordeau à Loué, de grande réputation, Jean-Yves Herman a ouvert en 2008 «La Maison d'Elise», lieu dédié à la gastronomie, avec des plats élaborés dans un **décor moderne et élégant**. La carte propose par exemple du filet de boeuf accompagné de glace à la moutarde ou encore un filet de turbot, jus de crevettes grises et samba fumée. A partir de 28.50€ la formule.

- Des Chambres d'hôtes à Ma Maison : féérie orientale

Quatre chambres aux **décors des 1001 nuits** qui rappellent les lieux de l'Extrême Orient, l'Inde, la Chine… **Suite, balnéo et sauna** sont aussi proposés.
A proximité, le restaurant dans un décor baroque et branché à l'atmosphère incomparable, une cuisine originale et de grande qualité.
Chambres à partir de 100€.

- S'offrir la Sarthe en chèques cadeaux, les clés du bonheur !

En 2009, le CDT de la Sarthe lance ses chèques cadeaux pour permettre aux sarthois et aux visteurs de séjourner dans le département et pratiquer toutes sortes d'activités !

D'une valeur de 30€ et de 50€, les Chèques Cadeaux sont valables sur les offres courts séjours, week-ends et hébergements commercialisés par le Comité départemental du Tourisme.

En vente sur www.tourisme-en-sarthe.com ou au 02 43 40 22 60.

La Villa des Arts

L'Abbaye de Solesmes

Fiche 2 : WEEK-ENDS ET COURTS SÉJOURS

LES CLÉS DU BONHEUR

- Romantisme à l'italienne

Offrez-lui un week-end d'exception et si romantique ! Christine et Hervé Loy vous accueillent dans leur maison du XVIII^e siècle transformée en villa à l'italienne largement inspirée des fresques de Pompéi et du romantisme en vogue au XIX^e siècle. Imaginez les murs du vestibule peints d'illustrations des fables de La Fontaine, d'envolées d'oiseaux, de reproductions de Watteau sur le palier, une suite nuptiale où le Printemps de Botticelli s'invite autour d'un lit au taffetas moiré et aux lueurs orangées. Les propriétaires ont imaginé leur « Villa » comme un rêve qu'ils aiment faire partager… Trois grandes chambres tout confort et une suite exceptionnelle. Parking privé, terrasse, parc en bordure de rivière.
Nouveau : la Villa des Arts s'est récemment dotée d'une piscine chauffée avec balnéothérapie, d'un espace détente avec douche hammam, d'un fauteuil de massage et d'un salon d'été.

Tarifs : 87.50€ par personne la nuit en base chambre double avec petit-déjeuner pour les 3 chambres
145€ par personne base chambre double avec petit-déjeuner pour la suite.
Repas en table d'hôtes : 75€ par personne.
Le prix comprend : une nuit en chambre double ou suite (voir tarif) avec petit-déjeuner pour une personne base chambre double.

Informations et réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

- Week-end Pêche en famille

Un week-end pêche en famille ou entre amis ? La base de loisirs des chalets de Loué vous accueille dans un cadre privilégié, petit paradis de tous les pêcheurs !
Le parcours du Prés Marais situé en bordure du village loisirs bénéficie du label Pêche en Sarthe. Les herbiers (nénuphars, myriophylle, sagittaires) jalonnent les deux parcours et abritent de beaux brochets et quelques perches.
Les pêcheurs au coup auront le plaisir de croiser ablettes, vandoises, gardons, chevesnes et brèmes.
Si vous venez en famille, vos enfants profiteront d'un espace de jeux en plein air et d'une piscine aqualudique ouverte de l'ascension à fin août : toboggan de 35 mètres, bassin, pataugeoire, bassin ludique, jeux d'eau.

Tarif (sur la base de 4 personnes) : à partir de 45€ par personne (tarif week-end moyenne saison)
Le prix comprend : la location du chalet du vendredi 16h00 au dimanche 18h00 toutes charges comprises, la carte de pêche journalière pour une personne, la mise à disposition d'une barque, la mise à disposition du kota grill charbon fourni.

Informations et réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

- Les chants grégoriens de Solesmes avec votre hôte

Séjournez dans une ancienne ferme longère du 19ème siècle, située dans le charmant village de Crannes-en-Champagne, que votre hôte vous emmenera découvrir.
L'abbaye de Solesmes, joyau de la vie monacale, vous éblouiera de toute sa hauteur. Vous pourrez apprécier un ensemble de deux groupes de statues dits "Saints de Solesmes", chef d'oeuvre de la sculpture française.
Une expérience inoubliable vous attend : assister aux vêpres chantées en grégorien dans l'église abbatiale.
Grandes émotions spirituelles musicales à prévoir !

Tarif : 160€ pour 2 pers.
Ce séjour comprend : pour 2 personnes, une nuit en chambre d'hôtes classée 3 épis, un dîner en table d'hôtes, le petit-déjeuner, la visite de l'église de l'abbaye de Solesmes et l'entrée libre aux vêpres, la taxe de séjour.

Informations et réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

En chuck-wagon

Maison d'hôtes de Fresnay-sur-Sarthe

Fiche 2 : WEEK-ENDS ET COURTS SÉJOURS

LES CLÉS DU BONHEUR

- Loisirs créatifs dans les Alpes Mancelles

Offrez-vous une parenthèse créative. Logés en chambre d'hôtes 3 épis dans la dépendance d'une charmante maison bourgeoise avec piscine, située à Fresnay-sur-Sarthe, petite bourgade des Alpes Mancelles, site national classé, découvrez les techniques de l'encadrement, du cartonnage ou de la couture d'ameublement (initiés à la couture). Votre séjour débutera le mardi soir et se terminera le jeudi matin, le mercredi après-midi étant consacré à l'activité. Autres possibilités : stages pâtine et réfection de meubles à dates précises.

Tarif : 82,50€ par personne sur la base de 2 personnes participant à l'activité
Le prix comprend : 2 nuits en chambre d'hôtes 3 épis, l'activité créative au choix (durée environ 5 heures), les 2 petit-déjeuners, la taxe de séjour.
Validité : du 3 février au 24 novembre 2009.

Informations et réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

- A vivre à deux : séjour en Chuck-Wagon, à la découverte des amérindiens

Offrez-vous un séjour hors du temps, en découvrant les chuck-wagon et l'ambiance amérindienne. Arrivés la veille au soir, vous pourrez profiter d'une sudation (ou bain de vapeur), qui vous apportera détente et repos très rapidement et constitue une véritable cérémonie de purification chez les amérindiens. Le repas du soir vous fera découvrir des mets nouveaux et la veillée suivante vous emportera à travers les légendes de la création du monde, de l'amour, de la création des étoiles, et beaucoup d'histoires sur la sagesse à laquelle nous aspirons tous.

Après une nuit dans un chuck-wagon fidèlement reconstitué, serrés l'un contre l'autre sur un couchage de 120 cm, vous partirez découvrir la Vègre, douce rivière cheminant en contre-bas du camp et pourrez, le temps d'une randonnée en canoë, vous laisser bercer par le bruit des feuilles et faire quelques rencontres insolites (vaches, poules d'eau, ragondins…).

Prix spécial découverte : à partir de 75€ par personne sur la base de 2 personnes.

Le prix comprend : une nuit en chuck-wagon avec petit-déjeuner, la sudation ou bain de vapeur d'une durée de 30 minutes, le repas suivi de la veillée et la randonnée en canoë d'une durée de 2 heures tout compris (explication, prise des bateaux et parcours). Prix pour un séjour en semaine, arrivée le mardi soir ou le jeudi soir.

Informations et réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

- Au Pas de l'âne

Amoureux de la nature ? Découvrez la randonnée avec âne bâté. Rendez-vous à Gesnes-le-Gandelin, petit village des Alpes Mancelles. Votre séjour débutera en début d'après-midi avec une découverte de la structure de Claude. Quelques conseils pour la préparation de votre âne et c'est parti pour une randonnée de 7 km. Le soir, un dîner terroir vous donnera de l'énergie pour attaquer le lendemain un parcours de 12 km sur la journée.

Tarif : 100€ par personne en week-end (base 2 personnes). Possibilité de séjour pour 4 personnes (2 adultes et 2 enfants).
Le prix comprend : la location d'un âne, les parcours de 7 et 12 km pouvant être modulés, le repas du 1er soir, le petit-déjeuner, le pique-nique du midi le 2ème jour, l'hébergement en gîte en chambre individuelle.

Informations et réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

La cabane dans les arbres

Les gîtes des Tropes

Le gîte de Degré

Fiche 3 : ÉCO-TOURISME

Adresses pratiques

Les Grandes Haies
72 550 Degré
Tel : 02 43 22 60
www.gitegrandeshaies.net

Le Camping du Lac
72 160 Tuffé
Tel : 02 43 93 88 34
www.camping.tuffe.fr

Le Chateau de l'Enclos
Chambres d'hôtes et
Cabane Perchée
2 Avenue de la Libération
72 350 Brûlon
Tel : 02 43 92 17 85
www.chateau-enclos.com

Gites des Tropes
La Chauvinière
72 500 Jupilles
Tél : 02 43 79 16 56
www.gites-les-tropes.com

Hébergements écolos

- Le gîte écolo "Les Grandes Haies"

Les amoureux du patrimoine et de **l'habitat écologique** se sentiront bien dans cette maison plusieurs fois centenaire, où le maximum a été fait pour concilier **confort et respect du bâti ancien**. Les Hayes étaient autrefois un lieu seigneurial, on y retrouve un plafond peint du XVII^{ème} s. ou antérieur et une frise murale, composée d'une succession de cartouches imbriqués, bruns, rouges, ocres. La terrasse donne sur un jardin de 1000 m^2, au sein d'un espace d'1 ha aux ambiances variées.
Tarifs : à partir de 135€ la chambre.

- Un camping labellisé "La Clef Verte"

Le Camping du Lac*** se situe sur la base de loisirs de Tuffé, à deux pas du village et de tous ses commerces. Lieu idéal pour partager en famille ou entre amis un séjour reposant et vivifiant ! La labellisation du site concerne la gestion des déchets, les économies d'énergie (eau, électricité), le compostage, le degré de recyclage des mobil-homes, les essences végétales...

- Dormir et se réveiller à la cime d'un arbre

Dans les branches des arbres centenaires du Château de l'Enclos, une cabane perchée a fait son nid à 7,70 m. Cette étonnante construction vient de Finlande : c'est la maison des pêcheurs et des chasseurs lapons ouverte en chambre d'hôtes. Réveillez-vous le matin au chant des oiseaux et observez en bas les animaux : lamas, chèvres naines et ânes. Prenez votre petit-déjeuner **là-haut sur la terrasse**, où la vue porte loin au sud et à l'ouest vers la vallée de la Vègre et ses jolis paysages.
Tarifs : 130€ la nuit avec petit-déjeuner.

- Les Tropes, un gîte qui se fond dans un mur végétal !

Dans un environnement privilégié, à l'orée immédiate de la grande forêt de Bercé, célèbre pour ses chênes centenaires et véritable paradis pour les randonneurs se trouve un hameau de 7 gîtes de conception originale. Les gîtes des Tropes sont entourés de « murs végétaux » pour **se fondre dans la forêt environnante**.
Tarifs : à partir de 210€ le week-end (2 nuits).

Au potager de l'Arpège

Fiche 3 : ÉCO-TOURISME

Adresses pratiques

Les vignes de l'ange vin
Présidial
72 340 Chahaignes
Tel : 02 43 44 92 20

Le potager de l'Arpège
www.alain-passard.com

Huilerie Saint-Julien
Saint Julien le Pauvre
72240 Neuvy en Champagne
Tel : 02 43 77 03 11
www.huileriesaintjulien.com

Le Jardin Mosaïque
Philippe Grandry
La Salle (route de Poillé)
72430 Asnières sur Vègre
Tel : 02 43 92 52 35

Les Volailles de Loué
www.loue.fr

Liste des producteurs bio sarthois sur
http://annuaire.agencebio.org/

Rencontres : ils s'engagent

- Un vigneron bio aux Vignes de l'ange vin

Jean-Pierre Robinot propose à ses clients des vins naturels. Il exploite des vignes sur l'AOC Jasnières et AOC Coteaux du Loir rouge.
Son objectif : une **agriculture biologique et une vinification naturelle** avec des rendements limités pour obtenir une **grande complexité**. Le sol est labouré, les plants sont nourris avec des composts naturels et le désherbage chimique est banni.

- Les jardiniers du potager de l'Arpège

Le projet : produire une grande variété de légumes, de fruits, d'aromates et de fleurs comestibles dans une démarche respectant la nature et oeuvrant pour le développement durable. Les jardiniers qui s'occupent du potager sont motivés par la protection de l'environnement, certains ont travaillé pendant plusieurs années dans des jardins biologiques.

- De l'huile de colza vierge et biologique

L'huile de colza « Saint Julien » produite en Vallée de la Sarthe est une huile gastronomique très douce.
Vierge (sans aucun additif), artisanale (production inférieure à 3000 litres par an) et biologique, elle garde toutes ses qualités nutritionnelles, thérapeutiques et gastronomiques. Vente en ligne.

- Nouveau, le jardin mosaïque : un jardin écologique à Asnières

Offrant une vue exceptionnelle sur le village médiéval d'Asnières sur Vègre, ce jardin champêtre propose une approche naturelle dans l'art du jardinage.
Sur 2,5 ha, les espaces sauvages côtoient les parterres de vivaces et une collection de roses anciennes.
Le potager, atypique, basé sur les association végétales est le reflet des **techniques préservant l'environnement** employées sur l'ensemble du jardin.

Ouvert du 15 mai au 15 octobre, du jeudi au dimanche (10h à 12h et 14h à 19h).

- Les volailles de Loué élevées bio

Des éleveurs de volailles fermières et des producteurs d'oeufs de Loué ont décidé d'aller vers l'agriculture biologique, et un ensemble de pratiques agricoles respectueuses des équilibres écologiques et de l'autonomie de la ferme, visant la préservation des sols, des ressources naturelles, de l'environnement.

Fiche 3 : ÉCO-TOURISME

Adresses pratiques

Le CAUE de la Sarthe
1 rue de la Mariette
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 72 35 31
www.caue-sarthe.com

Les évènements autour de l'écologie et du développement durable

- Le Festival des Petites Machines à Habiter par le CAUE de la Sarthe

Le Festival d'Architecture aura lieu au Mans en septembre 2009 sur le thème "rénover sa maison" (expositions, ateliers pratiques, conseils et astuces de professionnels...). Seront abordées les questions d'isolation, de matériaux, de récupération des eaux de pluie, des énergies renouvelables...
L'idée de cette édition : rénover une maison des années 70 avec les techniques de 2009.

- Le marché bio de Fillé

Mis en place en juin 2007 et organisé par le Groupement des agriculteurs biologiques, le marché bio de Fillé a lieu tous les troisièmes samedis du mois. Chaque mois, une animation différente est proposée pour accompagner le marché.

Le Marché du Mans,
Place des Jacobins au pied de la cathédrale Saint-Julien regroupe aussi plusieurs éleveurs et producteurs en agriculture biologique.

Le marché des Jacobins au Mans

A l'Espace Faïence de Malicorne

Fiche 4 : HANDi TOURiSME

Adresses pratiques

Malicorne Espace Faïence
BP 10
24 rue Victor Hugo
72 270 Malicorne-sur-Sarthe
Tel : 02 43 48 07 17
www.espacefaience.fr

Le Musée du Vélo
8 rue de la Forêt de Perseigne
72 600 La Fresnaye-sur-Chédouet
Tel : 02 43 34 39 11
www.museeduvelo.com

Le gîte du Quéton
Le Queton
72130 Gesnes-le-Gandelin
Tel : 02 43 40 22 60
réservation : www.tourisme-en-sarthe.com

La Cassine
72140 Rouessé Vassé
Tel : 02 43 20 36 60
www.gite-la-cassine.com

Le camping du Lac
Route de Prevelles
72160 Tuffé
Tel : 02 43 93 88 34
www.camping.tuffe.fr

Une sélection de sites touristiques labellisés "Tourisme et Handicap" pour plusieurs types de déficience.

Des visites adaptées

- Malicorne Espace Faïence

Cet espace muséographique de 2000 m² met en valeur la **tradition et la production céramiques** de Malicorne sur Sarthe. Le musée allie tradition et modernité et offre aux visiteurs une muséographie interactive et pédagogique. Le musée travaille avec une association de déficients visuels sur des **visites et des stages de poterie adaptés**.

- Le Musée du Vélo

Cet espace muséographique retrace, à travers la collection d'un passionné du cyclisme (Yvan Bonduelle), **l'évolution du vélo et sa pratique en compétition** depuis la fin du XIX^{ème} siècle. L'exposition s'organise dans un bâtiment de plain pied sur 600 m² et propose publicités, gadgets, jeux, timbres et accessoires se rapportant au vélo, ainsi que des montages vidéo et ambiances sonores. Le bâtiment est de conception récente et respecte les normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Où dormir ?

En formule gîte :

- Au gîte du Quéton

Classé « Gîte de France » 3 épis, le gîte comporte 4 chambres, une mezzanine à l'étage et une chambre au rez-de-chaussée pour les personnes à mobilité réduite. En complément, les propriétaires proposent des activités comme la **fabrication de pain**, des **séances d'asinothérapie** (séance sur le relationnel avec les ânes), des **randonnées avec ânes bâtés**…

- A La Cassine

Labellisé Gîtes de France 3 épis, le gîte est situé en pleine campagne près de la forêt de Sillé-le-Guillaume. Dans cette ancienne ferme traditionnelle du XVII^{ème} siècle, une grande chambre a été **spécifiquement aménagée pour l'accueil des personnes à mobilité réduite**. Le gîte est également composé d'un grand salon de plain pied.

Au camping :

Le camping du lac de Tuffé est un camping qualité 3 étoiles qui dispose de 150 emplacements, de mobil-homes et de 5 chalets dont 1 est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Papéa

Zoo de La Flèche

Arbre et Aventure

Fiche 5 : S'AMUSER EN FAMILLE

Nos suggestions

Adresses pratiques

Domaine du Gasseau
72 130 St Léonard des Bois
www.gasseau.com
www.aventuresdanslesarbres.com

Tepacap
Rte de Parigné
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 84 19 20
www.tepacap.fr/lemans

Jim & Jump
Rue Louis Harel de la Noë
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 72 68 21
www.jim-et-jump.com

Papéa
Lieu-dit Neptune
72 530 Yvré l'Evêque
Tel : 02 43 89 61 05
www.papeacity.com

Le Zoo de La Flèche
72 200 La Flèche
Tel : 02 43 48 19 19
www.zoo-la-fleche.com

Spaycific'Zoo
La Martinière
72 700 Spay
Tel : 02 43 21 33 02
www.zoospay.com

Le Domaine de Pescheray
72 370 Le Breil-sur-Merize
Tel : 02 43 89 83 62
www.pescheray.com

- Parcours dans les arbres au Domaine du Gasseau

Réputé comme l'un des plus beaux et des plus sauvages de France, le parc acrobatique Arbre et Aventure à Saint-Léonard-des-Bois offre **5 parcours à toute la famille, dès l'âge de 5 ans**. Les enfants peuvent pratiquer le parcours kid accessible aux parents sans équipement. Le Domaine du Gasseau a aussi une base VTT/FCC, un centre équestre, un jardin potager, un mur d'escalade, des parcours d'orientation, des expositions, des locations de canoë-kayak...

Au Mans, c'est aussi possible avec **Tepacap**. 65 jeux et 8 parcours dans les arbres à partir de 7 ans pour 3 à 4 heures de détente.

- Jim & Jump, c'est la récré !

Sur un espace couvert de 1500 m², les juniors, jusqu'à 12 ans, courent, grimpent, sautent, escaladent et rivalisent d'adresse en toute sécurité ! Le site permet aux tout-petits de découvrir les joies de la motricité, les formes et les couleurs.

- Papéa, parc d'attractions et jeux aquatiques rénové en 2008

Aux portes du Mans, Papéa-City est un **parc d'attractions familial** sur 20 ha ombragés et fleuris. Dans un cadre western, profitez à volonté de manèges, attractions, et de l'Aquapéa (espace aquatique). Fous rires assurés dans la pirogue indienne, le Carrousel 1900, le grand splash, les bumpers, la rivière-bouée.

- Nos parcs animaliers

Le Zoo de La Flèche : l'un des 5 plus grands zoos français

Réputé pour ses fabuleux spectacles d'otaries, de rapaces et de perroquets. Les animations et présentations ponctuent la visite : ours polaire en vision sous-marine, petits pandas de Chine, plaine africaine des éléphants, loups arctiques en meute, crêche des éléphanteaux...

Spaycific'Zoo : un parcours ludique

Des jeux en rapport avec les animaux adaptés aux enfants sur 6 ha paysager pour observer les dingos, pécaris, wallabies, castors, etc... Dans la plus grande volière africaine de France (2 500 m²) où pélicans, marabouts, cormorans et ibis s'ébattent dans une volière à leur mesure.

Le Domaine zoologique de Pescheray et la fête médiévale

Plus de 600 animaux en semi-liberté sur 90 ha dans un site classé avec son château et colombier du XVI^{ème} siècle : ours, loups, lynx, bisons, wallabies... Chaque année, le domaine remonte le temps pour **la fête médiévale** (07 juin 2009) avec initiations aux rudiments de l'épée, artisanat médiéval, spectacles de chevalerie...

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Ateliers à l'Espace Faïence

Avec âne bâté

Rock ici Mômes

Fiche 5 : S'AMUSER EN FAMILLE

Adresses pratiques

Locattelage
La Farfolière
72 300 Sablé-sur-Sarthe
www.locattelage.com

Les Domaines de l'âne
15 Rte d'Assé
72 130 Gesnes-le-Gandelin
Tel : 02 43 82 09 68
www.lesdomainesdelane.fr

La Transvap
La Gare
72 160 Beillé
Tel : 02 43 89 00 37
www.transvap.fr

Train touristique
La Gare
72390 Semur-en-Vallon

Musée de la Musique Mécanique
12 Grande Rue
72 390 Dollon
Tel : 02 43 93 42 26
www.musicmagic.fr

Le Musée Vert
204 Av. Jean Jaurès
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 47 39 94

Malicorne Espace Faïence
BP 10 Rue Victor Hugo
72 270 Malicorne-sur-Sarthe
Tel : 02 43 48 07 17
www.espacefaience.fr

Centre Culturel de Sablé
Rock ici Mômes
Tel : 02 43 62 22 36
www.sable-culture.fr

- Balades en attelage et randonnée avec âne bâté

Une balade au **rythme doux du cheval attelé** sur les chemins bucoliques de la Sarthe, et les vallées de l'Erve et de la Vègre. Formules à la journée, week-end et semaine.

Itinéraires âne nature et week-ends découverte dans la région des Alpes Mancelles aux paysages escarpés pour randonner en famille !

- En train touristique

Les aventures ferroviaires du Perche Sarthois revivent aujourd'hui pour le bonheur d'un tourisme familial et pittoresque. La locomotive **à vapeur** de la Transvap emprunte 18 km de parcours touristique, tandis que La Compagnie du chemin de fer de Semur-en-Vallon transporte les voyageurs sur une ligne qui borde la flore, la faune, le marécage, le sous bois... ce que l'on ne peut admirer en voyageant aujourd'hui.

- Un Musée pour la musique mécanique

Un musée insolite dédié à la **musique mécanique** qui plonge le visiteur aux XIXè et XXè siècles (de 1800 à 1960) : orgues, limonaires, pianos, polyphons, Scopitone... tous **en état de marche** !

- Le Musée Vert, Sarthe sauvage et Jurassique Sarthe à l'honneur !

Lieu de découverte sous des aspects originaux de **la nature et de la science**. Mille et un aspects de la visite pour s'émerveiller : les minéraux, les milieux sauvages de la Sarthe et leur faune cachée, la découverte de lointaines contrées...

- Stages poterie pour enfants à Malicorne Espace Faïence

Malicorne Espace Faïence intègre un atelier d'initiation et d'animation pour les **initier aux arts de la céramique.**
Les formules : les mercredis, les mini-stages pendant les vacances, les journées famille avec les rendez-vous Terre (Les parents en visite, les enfants à l'atelier : 6€/pers.), les initiations pour les petits groupes d'enfants le temps d'un week-end (adultes : 14€, enfants : 9€), les stages d'une semaine... Ateliers à partir de 5 ans.

- Rock ici Mômes, l'évènement musical des 3-12 ans

Depuis plus de 20 ans, en juillet, le parc du château de Sablé accueille près de **9 000 enfants de 3 à 12 ans**. Ils arrivent avec leur famille pour une journée de spectacles fantaisistes et de concerts endiablés. Au programme : une centaine d'artistes mêlant chansons, musiques et déambulations.

Le tournage de Jean de la Fontaine

La scène du banquet

Le plafond des anges musiciens à la cathédrale

Fiche 6 : DIVERSITÉ DU PATRIMOINE

Adresses pratiques

Office du Tourisme du Mans
Rue de l'Etoile
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 28 17 22
www.lemanstourisme.com

L'Abbaye de l'Epau
Rte de Changé
72 530 Yvré l'Evêque
Tel : 02 43 84 22 29
www.centre-culturel-de-la-sarthe.com

Patrimoine historique

- Le Mans, Ville d'Art et d'Histoire

Le Mans étonne par la qualité de son patrimoine.

Bâtie sur un éperon rocheux, la vieille ville porte le nom de **Cité Plantagenêt.** C'est par un mariage, au Mans en 1 128, que commence l'histoire des Plantagenêts, celui de Geoffroy V le Bel et de Mathilde d'Angleterre, Henri II Plantagenêt leur fils, sera proclamé roi d'Angleterre.
La Cité Plantagenêt est un cœur historique superbement conservé : maisons à pan de bois, hôtels particuliers de la Renaissance, rues pavées, enceinte romaine... plus de 1 700 ans d'architecture !

Depuis 2005, une mise en scène grandiose réalisée par Skertzò a lieu pendant l'été dès la tombée de la Nuit. **La Nuit des Chimères** garantit un spectacle de haute qualité sur les monuments de la Cité Plantagenêt.
La Reine Bérangère fait une apparition dans la cour de son musée pendant que les Plantagenêts servent un banquet devant le Conservatoire.

Au coeur de la vieille ville, **la cathédrale Saint-Julien**, construite entre le XI^{e} et le XV^{e} s. est un monument unique par la diversité de styles. Un des plus vastes édifices de France partagé en 2 parties correspondant à 2 époques : romane et gothique.
Le concert céleste de 47 anges musiciens (fin XIV^{e}), peint sur les voûtes de la chapelle de la Vierge (sommet de la peinture gothique occidentale) et le **vitrail de l'Ascension**, plus ancien vitrail du monde sur site, sont deux trésors de la cathédrale.

De «Cyrano de Bergerac» au «Bossu» en passant par «Les Blessures Assassines», Le Mans présente une belle **filmographie**. La qualité du patrimoine, la notoriété du circuit des 24 Heures, l'enthousiasme des figurants et la proximité de Paris en font un **décor très rare pour le cinéma**.

- L'Abbaye de l'Epau

Aux portes de la ville, **l'abbaye de l'Epau** est l'un des plus beaux joyaux cisterciens de France. Fondée en 1229 par Bérengère de Navarre (veuve de Richard Coeur de Lion) et classée monument historique en 1961, sa construction représente le parfait modèle de la recherche spirituelle menée par les moines.

Solesmes

L'Eglise de La Ferté-Bernard

Aubigné-Racan

Fiche 6 : DIVERSITÉ DU PATRIMOINE

Patrimoine historique

Adresses pratiques

Abbaye Saint-Pierre-de-Solesmes
72 300 Solesmes
Tel : 02 43 95 03 08
www.abbayedesolesmes.fr

Pays du Perche Sarthois
24 Av de Verdun
72 400 La Ferté-Bernard
Tel : 02 43 60 72 77
www.perche-sarthois.fr

Pays Vallée du Loir
Rue Anatole Carré
72 500 Vaas
Tel : 02 43 38 16 60
www.vallee-du-loir.com

Site archéologique d'Aubigné Racan
Cherré
72 800 Aubigné-Racan
Tel : 02 43 54 71 07

Les Thermes Romains
Av. Rostov sur le Don
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 28 12 69

- L'Abbaye de Solesmes, haut lieu du chant grégorien mondialement connu

Assister à un **office chanté en grégorien** dans la chapelle est une expérience inoubliable qui procure de grandes émotions spirituelles et musicales. Les Éditions musicales de Solesmes proposent au public un riche éventail de pièces représentatives du chant choral des moines de l'abbaye de Solesmes.
En dehors des offices, un ensemble de deux groupes de statues dits «Saints de Solesmes» est l'un des chefs d'oeuvre de la sculpture française de la fin du XV^{ème} siècle et du début du XVI^{ème} siècle.

- 2 Pays d'Art et d'Histoire en Sarthe

La Vallée du Loir est le 2ème Pays d'Art et d'Histoire de la Sarthe après le Perche Sarthois. Grâce à cette distinction prestigieuse décernée par le Ministère de la Culture, les visiteurs peuvent participer à des **visites menées par des guides conférenciers, des découvertes insolites du patrimone, des balades découvertes.**
Lors des visites guidées du Perche Sarthois, les **halles de La Ferté-Bernard, restaurées en 2008,** se dévoilent au public.
Lors du **séjour d'initiation au vitrail dans le Perche**, les participants découvrent toutes les étapes de création d'un vitrail (70€/personne, nombre de participants limité à 7).

- Les sites archéologiques

Le nouveau musée archéologique du Maine

Regroupées au cours du XIX^{e} siècle, oubliées au XX^{e} siècle, les collections d'archéologie du Mans vont bientôt être restituées au public dans un nouveau musée. **L'ouverture est prévue au printemps 2009.**

Le musée occupe un îlot en cœur de ville, face à la muraille antique et à la cathédrale.

1 400 m^2 seront consacrés à la présentation des collections permanentes et 300 m^2 aux expositions temporaires.

Le site archéologique d'Aubigné-Racan met à jour un théâtre antique, deux temples, des thermes, un marché-forum et un aqueduc suite aux fouilles entreprises en 1977. Ce site propose un cheminement accessible aux personnes à mobilité réduite et une signalétique présentant les vestiges.

Les Thermes Romains du Mans sont visibles au sein d'une crypte archéologique sous l'école des Beaux-Arts. Les installations liées au chauffage et à la gestion de l'eau sont animées par une scénographie vidéo. Visites guidées.

La faïence de Malicorne

Le crin à Challes

Fiche 6 : DIVERSITÉ DU PATRIMOINE

Artistes et artisans

Adresses pratiques

Malicorne Espace Faïence
24 rue Victor Hugo
72 270 Malicorne-sur-Sarthe
Tel : 02 43 48 07 17
www.espacefaience.fr

Les Faïenceries d'Art de Malicorne
18 rue Bernard Palissy
72 270 Malicorne-sur-Sarthe
Tel : 02 43 94 81 18
www.faiencerie-malicorne.com

L'Atelier du Crin
72 250 Challes
www.creations-metaphores.com

Atelier Avice
17 rue de Tascher
72 000 Le Mans
www.vitrailfrance.com

La Merci Dieu
72 380 Saint-Jean-d'Assé
www.merci-dieu.com

- Malicorne, Ville Métiers d'Art dans la tradition de la faïence

Depuis plusieurs siècles, le village de Malicorne-sur-Sarthe est renommé pour sa tradition de céramique et sa production prestigieuse de faïence. Au 18ème siècle, Malicorne fournit les campagnes environnantes en vaisselle utilitaire dont les principales qualités sont la blancheur et une bonne résistance au feu. La vocation artistique du Malicorne s'affirme dans **l'imitation des traditions de Nevers ou de Rouen**.
Malicorne Espace Faïence intègre un **atelier d'initiation à la faïence** : approche des différentes techniques du travail de l'argile et réalisation de pièces individuelles, suivi des étapes de fabrication, manipulation et reconnaissance des différentes terres.

Chaque année, Malicorne fête la poterie au cours d'un week-end (Septembre).

- L'Atelier du Crin, "de la queue de cheval à un tissu précieux"

Dans l'atelier, situé à Challes, des mains expertes tissent à la main depuis 1815 des tissus à base de crin de cheval. Cette matière vivante et racée provient de la crinière ou de la queue de chevaux vigoureux qui galopent à travers les grandes plaines de Mongolie. On retrouve ces tissus dans divers châteaux, Ministères, au Sénat, à l'Assemblée nationale ou à La Maison Blanche !

- Didier Alliou, restaurateur du vitrail de l'Ascension

Didier Alliou, célèbre **maître verrier manceau**, doit sa renommée à sa réelle maîtrise des techniques de conservation des oeuvres anciennes. Les vitraux des cathédrales du Mans, de Blois, d'Angers, de Chartres, de la Sainte-Chapelle à Paris..., transitent par l'entreprise Avice, qui perpétue la tradition mancelle de la **création et la restauration de vitraux**. C'est à l'Atelier Avice qu'on doit la grande entreprise de restauration du **vitrail de l'Ascension**, plus vieux vitrail du monde sur site, de retour à la cathédrale Saint-Julien.

- Le Tissage de la Merci-Dieu, tissage artisanal de vêtements liturgiques

Le monastère de la Merci-Dieu, ancien carmel apostolique, est le **dernier atelier professionnel de tissage de la Sarthe**. Référence nationale, voire internationale, dans le domaine de l'**habillement liturgique** : chasubles, étoles, chapes et aubes, les soeurs cisterciennes (dont 3 sont MOF) sont à l'origine d'un véritable métier d'art au service de la liturgie ; chaque pièce tissée est **unique et personnalisée.**

- Mode in Sarthe : Pendant toute l'année 2009, le Conseil général propose d'explorer le monde de la mode en Sarthe et de ses créateurs grâce à des expositions, des visites d'entreprises et des circuits thématiques.

Dans la chocolaterie Béline

Fiche 6 : DIVERSITÉ DU PATRIMOINE

Tourisme industriel

Adresses pratiques

La Fonderie d'Antoigné
72 380 Ste-Jamme-sur-Sarthe
Tel : 02 43 27 46 43

Les Faïenceries d'Art de Malicorne
18 rue Bernard Palissy
72 270 Malicorne-sur-Sarthe
Tel : 02 43 94 81 18
www.faiencerie-malicorne.com

Chocolaterie Béline
158 Rue de Beaugé
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 28 00 43
www.jacques-bellanger-chocolatier.com
www.beline.fr

La Nouvelle Maison du Sablé
38 Place Raphaël Elizé
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 01 72

La Sablésienne de Biscuiterie
1 avenue Jean Monnet
ZA de la Denisière
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 04 53

Le Clos Bucquet dal Molin
Le Petit Chesnay
72 110 Torcée en Vallée
Tel : 02 43 51 15 48

Les Délices de la Ferme
72 650 La Milesse
Tel : 02 43 25 30 82
http://les-delicesdelaferme.monsite.orange.fr

Naturalia Apiculture
72 130 St-Germain-sur-Sarthe
Tel : 02 43 97 13 41
www.rucherdumoulin.com

- La Fonderie d'Antoigné

L'usine d'Antoigné témoigne de l'activité métallurgique millénaire qui anima les anciennes provinces du Maine, du Perche, de Normandie et de Bretagne. L'usine est fortement ancrée dans le patrimoine local. La Fonderie d'Antoigné perpétue **la tradition de la coulée de bronze** et réalise des sculptures.

- Les faïenceries d'Art de Malicorne

La visite guidée des ateliers permet de découvrir toute la fabrication d'une faïence dans le respect des traditions des grands maîtres du XVIII^{ème} siècle.

- La chocolaterie Béline

Jacques Bellanger (MOF en 1982) ne rêve que de chocolat et le travaille avec autant d'amour que de respect. Il invite les visiteurs dans son laboratoire et leur fait découvrir les secrets de fabrication de ses spécialités artisanales : les Bugattises ou les Rilletées. Jacques Bellanger **habille chanteuses et mannequins** pour le Salon annuel du Chocolat. Vente de produits en ligne.

- Le petit Sablé à l'honneur

La Nouvelle Maison du Sablé
Rond, doré, croquant puis fondant, sentant bon le beurre de baratte frais, sucré, souligné d'une note salée inimitable, tel est le petit Sablé de la Nouvelle Maison du Sablé.

La Sablésienne de Biscuiterie
Biscuiterie artisanale créée en 1962, vitrine d'un patrimoine culinaire français, a su perpétuer son savoir-faire et son exigence de qualité en conservant l'authenticité et la saveur de ses biscuits.

- La liqueur de rose du Clos Bucquet dal Molin

Le Clos Bucquet dal Molin produit **de façon artisanale la liqueur de rose**. De la culture des rosiers, la récolte des pétales, leur préparation, la mise en macération et l'assemblage jusqu'à la mise en bouteille.

- Découverte des vins AOC en Vallée du Loir

Les vignerons de la Vallée du Loir vous invitent dans leurs caves pour découvrir et déguster les deux appellations **Jasnières et Coteaux du Loir**.

- Les Délices de la Ferme

Dans une brasserie artisanale, M^{r} Gasnier prépare la bière appelée "La Milessoise". Il confectionne également des confitures, des jus de fruits, du cidre et propose des **produits issus directement de la ferme.**

- Naturalia Apiculture

Vente de miel et de produits dérivés. Exposition de matériel apicole depuis l'Egypte Ancienne, explication des éléments de la ruche : miel, pollen, propolis...

Chambre au château de La Barre

Le château du Lude

Chambre au château de Monhoudou

Fiche 6 : DIVERSITÉ DU PATRIMOINE

La vie de château

Adresses pratiques

Le Château du Lude
72 800 Le Lude
Tel : 02 43 94 60 09
www.lelude.com

Le Château de Bazouges
39 Rue du Château
72 200 Bazouges-sur-le-Loir
Tel : 02 43 45 32 62

Le Château de Montmirail
72 320 Montmirail
Tel : 02 43 93 72 71
www.monsmirabilis.org

Le Château de la Barre
72 120 Conflans sur Anille
Tel : 02 43 35 00 17
www.chateaudelabarre.com

Le Château de Monhoudou
72 260 Monhoudou
Tel : 02 43 97 40 05
www.monhoudou.com

Le Château de Vaulogé
72 430 Fercé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 77 32 81
www.vauloge.com

Ils se visitent !

- Le Château du Lude

Le Château du Lude, appartient à la même famille depuis 250 ans. C'est un fleuron de la première Renaissance Française. La forteresse d'origine est édifiée du X^{ème} au XV^{ème} siècle, sur les rives du Loir. Autour, c'est une mer botanique avec roseraie, jardins à la française et parc à l'anglaise.
Programmation culturelle au Château du Lude :
Le week-end des Jardiniers en juin / Les Journées Musicales et Gourmandes l'été

- Le Château de Bazouges

Derrière ses allures de forteresse médiévale, le château est une charmante demeure seigneuriale avec ses douves et ses jardins à l'italienne. Dans une des deux tours ovales se trouvent la chapelle du XV^{ème} et sa voûte angevine.

- Le Château de Montmirail

Perché sur un belvédère, le Château de Montmirail, aux allures de forteresse médiévale, offre un saisissant panorama de 360° sur 60 km. Au cours de la visite, revivez la conférence entre les rois de France Louis VII, Henri II de Plantagenêt et Thomas Beckett. L'association Mons Mirabilis propose des **sorties autour du patrimoine de Montmirail.** (consulter le site Internet).

Autres châteaux à découvrir sur www.tourisme-en-sarthe.com

Dormir au Château

Des séjours originaux toute l'année au Château de La Barre
Blotti au milieu des collines boisées du Perche, le château de La Barre se découvre progressivement. 3 chambres doubles et 2 suites arborent des tissus d'éditeurs et des meubles XVIII^{ème}. **Week-ends oenologiques, cours de cuisine, vol en montgolfière, sorties en traction avant...** sont des exemples de **séjours thématiques.**

Le prestige du Château de Monhoudou
Dans un cadre privilégié au centre d'un parc à l'anglaise aux arbres centenaires, le château dispose de 5 chambres avec bain ou douche et wc privés. Dîner aux chandelles, **piscine couverte chauffée, spa et aérodrome privé.**

Le cadre romantique du Château de Vaulogé
Vaulogé est l'un des plus vastes domaines de la Vallée de la Sarthe et l'un des plus beaux exemples du style "Troubadour". Mme Radini, la propriétaire, propose des **cours de cuisine à l'italienne.**

Autres chambres d'hôtes au château sur www.tourisme-en-sarthe.com

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Le Grand Moulin

Le Prieuré

Kota Cabana

Fiche 7 : HÉBERGEMENTS DE CHARME ET DE CARACTÈRE

Adresses pratiques

Le Chateau de l'Enclos
Chambres d'hôtes et Cabane Perchée - 2 Avenue de la Libération - 72 350 Brûlon Tel : 02 43 92 17 85
www.chateau-enclos.com

Le Moulin du Pont d'Iverny
72 320 Montmirail
Tel : 02 43 71 32 49
www.lemoulindupontdiverny.com

Le Prieuré
1, rue de La Gare
72 500 - Dissay sous Courcillon
Tel : 02 43 44 09 09
www.chateauprieure.com

Le Grand Moulin
8 rue de Syke
72 340 La Chartre sur le Loir
Tel : 06 85 56 30 45

En chambre d'hôtes

- Cabane dans les arbres « Kota Cabana » à Brûlon

Dans les branches des arbres centenaires du Château de l'Enclos, une cabane perchée a fait son nid à 7,70 m. C'est une étonnante construction venue de Finlande : la maison des pêcheurs et des chasseurs lapons qui a ouvert en chambre d'hôtes. Réveillez-vous le matin au chant des oiseaux et observez en bas les animaux ; lamas, chèvres naines et ânes. Prenez votre petit-déjeuner **là-haut sur la terrasse**, où la vue porte loin au sud et à l'ouest vers la vallée de la Vègre et ses jolis paysages.

Tarifs : 130€ la nuit avec petit-déjeuner.

- Le Moulin du Pont d'Iverny à Montmirail

Au coeur du Perche Sarthois, cet ancien moulin à farine a préservé sa tradition d'accueil et de partage pour devenir aujourd'hui une maison d'hôtes. Au bout d'une allée bordée de platanes centenaires se profile un ravissant havre de paix. Situées dans **les anciens greniers à grains**, les chambres, sobres et lumineuses, ont gardé le charme et le parfum des poutres et du parquet. Meubles revisités façon « brocante », lit indonésien ou chambre de la meunière, vous y trouverez votre style. Les hôtes prennent leur petit-déjeuner dans une cuisine spacieuse et conviviale.

Tarifs : à partir de 90€ la nuitée

- Le Prieuré à Dissay-sous-Courcillon

Le Prieuré avec son élégante façade du XVI^{ème} siècle, son **exceptionnelle charpente du XII^{ème} siècle**, ses douves et son lavoir au bord de l'Escotais est accolé à une église romane. Trois chambres doubles XVIII^{ème} siècle avec douches, bains et WC privés, la détente et le petit-déjeuner servi dans la salle voûtée du XII^{ème} siècle et le jardin qui donne sur le sous-bois et la rivière.
Aux premiers beaux jours, les petits-déjeuners y sont servis.

Tarifs : de 90 à 120€ par chambre et par nuit selon la période.

- Le Grand Moulin à La Chartre-sur-le-Loir

Au coeur de la Vallée du Loir, dans un agréable village traditionnel, la propriétaire de **cet ancien moulin** vous accueille en chambre d'hôtes ou formule « gîte ».
Chambres avec douches et toilettes privées et une suite parentale.
Gîte en duplex entièrement équipé, 6 à 7 personnes.
Suite parentale : 90€.

Le Domaine du Sablon

La Maison Conti

Ma Maison

Fiche 7 : HÉBERGEMENTS DE CHARME ET DE CARACTÈRE

Adresses pratiques

Ma Maison
114 rue Guillaume Trois Talvas
72 600 Neufchâtel-en-Saosnois
Tel : 02 43 97 74 19
www.restaurant-mamaison.com

La Villa des Arts
68 Grande Rue
72460 Savigné L'Evêque
Tel : 02 43 23 95 77
www.lavilladesarts.com

Domaine Le Sablon
72 380 Saint Jean d'Assé
Tel : 02 43 27 80 97
www.chambresdhoteslesablon.com

La Maison Conti
2 place de l'Eglise
72 320 Montmirail
Tel : 02 43 93 35 26
www.maisonconti.com

- Ma Maison à Neufchâtel-en-Saosnois - restaurant et chambres d'hôtes

Quatre chambres aux **décors des 1 001 nuits** qui rappellent les lieux de l'Extrême Orient, l'Inde, la Chine… **Suite, balnéo et sauna** sont aussi proposés. A proximité, le restaurant dans un décor baroque et branché à l'atmosphère incomparable, une cuisine originale et de grande qualité. 100 à 110€ la chambre.

- La Villa des Arts à Savigné-l'Evêque

La Villa des Arts

Christine et Hervé Loy vous accueillent dans la convivialité, et vous invitent à une visite dans l'Art et le Temps, de la Rome Antique à la Renaissance, de Botticelli à Watteau en passant par Titien. Cette belle demeure aux fresques italiennes propose trois vastes chambres à l'élégance raffinée, dotées de tout le confort, et une suite avec petit salon, salon de bains et **balnéothérapie depuis l'été 2008**, ainsi qu'un espace détente avec douche Hammam et fauteuil de massage.

Tarifs : à partir de 139€ la chambre.

- Le Domaine du Sablon à Saint-Jean-d'Assé

Au nord du Mans, à Saint-Jean d'Assé, le Domaine Le Sablon, ancienne ferme restaurée, en pleine campagne s'étend sur un parc de 4 ha, bordé par la rivière la Sarthe. 5 chambres de charme classées 3 épis. Tables d'hôtes sur réservation. Vous y dégusterez des **produits locaux**, volaille, charcuterie, cidre fermier... et bien d'autres petits plats raffinés préparés avec soin.

Tarifs : à partir de 51€ la chambre

- La Maison Conti à Montmirail

La Maison Conti offre un cadre tranquille et charmant dans l'un des coins les plus pittoresques de l'Ouest de la France, le Perche. Quatre chambres soigneusement décorées sont disponibles pour un séjour relaxant. Le petit-déjeuner est compris et le dîner est également proposé.
Les propriétaires mènent des **ateliers d'imprimerie** dans leur studio de gravure professionnel et organisent plusieurs **séjours thématiques (cours de cuisine, ateliers d'écriture...)**.

Tarifs : 95€ la chambre la nuit

Le Touring Hôtel

Le Château de Saint-Paterne

Le Mans Country Club

Fiche 7 : HÉBERGEMENTS DE CHARME ET DE CARACTÈRE

Adresses pratiques

Le Château de Saint-Paterne
72 610 Saint-Paterne
Tel : 02 33 27 54 71
www.chateau-saintpaterne.com

Le Mans Country Club
La Ragotterie
72 530 Yvré l'Evêque
Tel : 02 43 82 11 00
www.lemans-countryclub.com

Le Touring Hôtel
Le Bourg
72 130 Saint-Léonard-des-Bois
Tel : 02 43 31 44 44
www.touringhotel.fr

Le Vert Galant
70, Grande Rue
72 200 La Flèche
Tel : 02 43 94 00 51
www.vghotel.com

A l'hôtel

- Le Château de Saint-Paterne

Vous apprécierez à Saint-Paterne le cachet d'une demeure privée et le confort d'un hôtel de charme au sein d'une merveilleuse région truffée d'antiquaires, d'auberges gourmandes et de châteaux et jardins à visiter. Ce château d'époque renaissance abrita les amours d'Henri IV. Charles-Henry et Ségolène de Valbray vous y accueillent chaleureusement. Le dîner peut être réservé dans la salle à manger à **la lueur des flambeaux d'argent**. Chaque soir le château est **mis en scène aux bougies** afin d'apprécier la quiétude des lieux. Piscine chauffée au sein d'un parc de 10 ha.

Tarifs : à partir de 135€ la chambre

- Le Mans Country Club à Yvré-l'Evêque

Aux portes du Mans, cet établissement conjugue avec bonheur charme et modernité. Dans cet ancien château de plaisance, agencé et meublé avec élégance, vous disposez de tous les atouts d'un hôtel contemporain.
Tarif : à partir de 88€ la chambre

- Le Touring Hôtel à Saint-Léonard-des-Bois

Hôtel rénové avec 35 chambres tout confort, un restaurant traditionnel et gastronomique, des salles de réunion et de séminaires, une **piscine intérieure chauffée, balnéothérapie, sauna, salle de soins esthétiques, fitness** dans un parc arboré de 7 ha avec vue directe sur la Sarthe et les Alpes Mancelles.
Tarifs : à partir de 69€ la chambre avec petit-déjeuner.

- Le Vert Galant

Cet authentique relais de poste du XVIII^{ème} siècle, maison natale de Paul d'Estournelles de Constant, a toujours eu pour vocation d'accueillir les voyageurs. Le Vert Galant, **entièrement rénové en 2005**, propose 21 chambres et des services pensés pour le confort et le bien être : mobilier contemporain, internet, wifi, petit-déjeuner sous la véranda !

Au Manoir de St-Frambault

Fiche 7 : HÉBERGEMENTS DE CHARME ET DE CARACTÈRE

Adresses pratiques

Le Manoir de Saint-Frambault
Rte de Saint-Fraimbault
72 210 Roëzé-sur-Sarthe

Les Grandes Haies
72 550 Degré
Tel : 02 43 22 60
www.gitegrandeshaies.net

En gîte

- Le Manoir de Saint-Frambault Nouveau

Vous rêvez d'une déco hors des sentiers battus, de dépaysement et de raffinement, de salles de bain hyper contemporaines dans des matériaux naturels, d'un confort de haut standing et de beaux volumes ?
Le manoir, situé à 15 km du Mans, offre 1 suite et 4 chambres doubles, toutes avec salles de bain et toilettes en suite, une salle de séjour de 80 m², une piscine chauffée (douche solaire et nage à contre-courant) devant l'Orangerie.
Tarifs : 1 500€ le gîte la semaine en basse saison.

- Les Grandes Haies à Degré

Les amoureux du patrimoine et de **l'habitat écologique** se sentiront bien dans cette maison plusieurs fois centenaire, où le maximum a été fait pour concilier **confort et respect du bâti ancien**. Les Hayes étaient autrefois un lieu seigneurial, on y retrouve un plafond peint du XVII^{ème} s. ou antérieur et une frise murale, composée d'une succession de cartouches imbriqués, bruns, rouges, ocres. La terrasse donne sur un jardin de 1000 m², au sein d'un espace d'1 ha aux ambiances variées.
Tarifs : à partir de 135€ la chambre.

Réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

Dans la cuisine de Gourmet Institutes

Gravure à la Maison Conti

Stage d'initiation au vitrail

Fiche 8 : STAGES ET INITIATIONS

Adresses pratiques

Gourmet Institutes
38/44 Rue Edgar Brandt
72 000 Le Mans
Tel : 02 53 04 62 72
www.gourmet-intitutes.com

Stages déco
43, avenue Victor Hugo
72 130 Fresnay-sur-Sarthe
Tel. 02 43 34 64 71
http://fresnay.bnb.free.fr

Esprit de campagne
Onglé
72 210 Souligné-Flacé
Tel : 02 43 88 57 71
http://espritdecampagne.canalblog.com

Maison Conti
2 place de l'Eglise
72 320 Montmirail
Tel : 02 43 93 35 26
www.maisonconti.com

Pays du Perche Sarthois
Tel : 02 43 60 72 77
www.perche-sarthois.fr

Conseil d'Architecture et d'Urbanisme de la Sarthe
www.caue-sarthe.com

- Cours de cuisine avec Gourmet Institute

Dans un atelier totalement dédié à l'École du Goût, les chefs de cuisine, qui ont évolué au sein de prestigieuses maisons, proposent **ateliers thématiques** d'1 à 3 heures, et **programmes à la carte**. **Chaque saison a son programme** : Thanksgiving ou la Sainte-Catherine pour 45€... De 30 à 55 € env. selon l'atelier.

- Stages déco dans les Alpes Mancelles

Offrez-vous une parenthèse créative. Logé en chambre d'hôtes 3 épis dans la dépendance d'une charmant maison bourgeoise avec piscine située à Fresnay-sur-Sarthe, petite bourgade des Alpes Mancelles, site national classé, découvrez les techniques de l'encadrement, du cartonnage ou de la couture d'ameublement (initiés à la couture). Votre séjour débutera le mardi soir et se terminera le jeudi matin, le mercredi après-midi étant consacré à l'activité. 82,50€ par personne sur la base de 2 personnes participant à l'activité

- Stage d'encadrement "Esprit de campagne"

Dans un manoir champêtre du 15ème siècle en Vallée de la Sarthe, Cécile Yvon invite à découvrir sa boutique-atelier d'**encadrement créatif à la ferme**. La boutique, installée dans l'ancienne chapelle et l'atelier situé au cœur du manoir sont des lieux propices à la création. Stages proposés : techniques d'encadrement pour confirmés, patine sur cadre ou sur petits objets. Pour les débutants, le stage-découverte pour acquérir les premières bases de l'encadrement.

- Dans un atelier de gravure à la Maison Conti

Trois jours de travail en atelier gravure pour s'initier aux principales techniques et créer des pièces riches et intéressantes, sans entraînement artistique préalable (650€ 3 jours/4 nuits).
En octobre 2009, la Maison Conti proposera le **1er atelier européen de Gail Rieke**, artiste internationalement reconnue pour ses collages, et professeur de talent : poches à secrets, pliages originaux, reproductions, enveloppes
(5 jours - 4 nuits : 1 480€).

- Initiation au vitrail dans le Perche Sarthois

Plusieurs fois dans l'année, encadrés par un guide conférencier agréé par le Ministère de la Culture, les participants découvrir pendant ce stage **les étapes de création d'un vitrail** : création du carton et calibrage, choix des couleurs, découpe du verre, mise en plomb, soudure et masticage. 70€/personne.

- Les ateliers pratiques du CAUE de la Sarthe

Graines de jardiniers, les vivaces, peintures à l'huile et polychromes, les badigeons, les enduits et la limousinerie... Ateliers sur 1/2 journée.

Golf de Sablé-Solesmes

Fiche 9 : NATURE ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Le Golf

Adresses pratiques

Le Golf de Sablé-Solesmes
Rte de Pincé
Domaine de l'Outinière
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 28 78
www.golfsablesolesmes.com

Golf des 24 Heures
Rte de Tours
72 230 Mulsanne
Tel : 02 43 42 00 36

Le Mansgolfier
Rue du Golf
72 190 Sargé Lès Le Mans
Tel : 02 43 76 25 07
www.lemansgolfier.com

Le Golf des Saules
Le Petit Maleffre
72 610 Arçonnay
Tel : 02 33 28 56 67

- Le Golf de Sablé-Solesmes, l'incontournable des parcours du Grand-Ouest

Au coeur de la Vallée de la Sarthe, avec la forêt, la rivière et la campagne pour témoins, s'épanouissent les **27 trous du golf de Sablé-Solesmes et son 9 trous école.**

A la découverte de 1 001 sensations, le golfeur passe d'un parcours en forêt, planté d'essences de la région (La Forêt), à un links à l'écossaise, aux lignes pures et aux bunkers redoutables (La Cascade), en passant par un target-golf à l'américaine où **l'eau**, omniprésente, corse l'enjeu tout en soulignant la beauté du paysage (La Rivière). A partir de 36€ en week-end.

Chaque année, le site accueille des **compétitions de haut niveau.**

Il dispose aussi d'un **restaurant réputé "Le Martin Pêcheur".** Pour les épicuriens, un mariage haut en saveurs de plats mijotés et de recettes régionales !

- Le Golf des 24 Heures

Golf 18 trous tracé au sein d'une **forêt de pins**. D'une nature sableuse, il assure d'excellentes conditions de jeu tout au long de l'année et offre la difficulté de fairways étroits bordés d'arbres et de roughs.

- Le Mansgolfier

Golf 18 trous. Un parcours long aux greens superbes défendus par bunkers bien placés. Le gold dispose d'une école de golf, d'un restaurant et d'un club house. A partir de 20€ (9 trous) en semaine.

- Le Golf des Saules

Ce golf 9 trous se situe autour de la rivière le Gesnes, et offre de nombreuses difficultés. Le "Slope" est de 133 (sur une échelle de difficultés moyenne de 113). Practice de 25 places dont 3 couverts. Prix de seau de balles 2€.

Consultez aussi nos swin-golfs sur www.tourisme-en-sarthe.com

Fiche 9 : NATURE ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Adresses pratiques

Cheval en Bélinois
La Gourdinière
72 230 Moncé-en-Belin
Tel : 02 43 42 56 92
www.chevalenbelinois.fr

Les Bouleries Jump
72 530 Yvré l'Evêque
www.boulerie-jump.com

Les Mésangères
72 270 Mézeray
Tel : 02 43 45 84 80
www.lesmesangeres.com

Comité départemental de Tourisme équestre
Tel : 02 43 44 86 83

L'agenda des courses
www.tourismeaventure.org

Randonner en Sarthe

- Deux sites labellisés VTT - FFC

Les Alpes Mancelles, véritable trésor géologique avec des escarpements vertigineux, des fortes pentes, des passages à flan de colline et autres difficultés.
L'Echappée Vègre avec deux points de départ : à Brûlon, à la base de loisirs et à Loué, près de la base aqualudique.

- Cheval en Bélinois, centre de tourisme équestre

Le spécialiste du loisirs équestre pleine nature propose randonnées à cheval et location de poneys, balades en calèches mais aussi cours et stages d'équitation pour enfants ou adultes.

- Les Bouleries Jump, stade équestre international

Fort d'une expérience de plus de 20 ans dans **le commerce des chevaux, le coaching et l'organisation de compétitions équestres**, le propriétaire Philippe Rossi a créé un véritable concept en la matière avec un site sur 50 hectares. Le stade est un lieu incontournable pour cavaliers et chevaux de toutes catégories, de tous niveaux.
Consultez le calendrier des manifestations sur le site.

- Activités rando aux Mésangères

50 km de chemins de randonnée s'offrent à vous pour vos **balades pédestres, équestres et VTT.** Tout au long de l'année, l'association Nature et Balade organise des activités de sortie découverte. La Cavalerie des Mésangères fait découvrir les plaisirs de l'équitation en milieu naturel, sur des chemins sécurisés. **Rallyes pédestres** à partir de 10€ par personne (tarifs pour un groupe de + de 15 pers.) Hébergement et restaurant sur place (menu à 16€).

- Le Nouveau service de locations de vélo loisirs au Mans : le Vel'Nature

Un parc de plus de 40 vélos en location pour tous les âges a été mis en place **aux portes de l'Arche de la Nature.**

L'Agenda des courses :

La Ronde des Sables, circuit des 24H du Mans, en janvier
La Ronde du petit sablé à Sablé-sur-Sarthe en avril
La Transperseigne à Neufchâtel-en-Saosnois en avril
La Nuit du VTT au Mans en juin
La Gamelle Trophy à Sillé-le-Guillaume en septembre
Les 24 Heures vélo, circuit Bugatti les 22 et 23 août 2009

Fiche 9 : NATURE ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Adresses pratiques

Le Musée automobile de la Sarthe
Place Luigi Chinetti
72 009 Le Mans
Tel : 02 43 72 72 24

Le Mans Driver
Circuit des 24 Heures
72 019 Le Mans cedex2
Tel : 02 43 40 24 30
www.lemansdriver.fr

La Grande Savane
72 130 Saint-Paul-le-Gaultier
Tel : 02 43 33 34 01
http://lagrandesavane.free.fr

Circuit Alain Prost
www.circuitalainprost.com

Visites insolites en traction avant au Château de La Barre
www.chateaudelabarre.com

Loisirs mécaniques

- Le Musée automobile de la Sarthe : un futur musée dédié aux 24 Heures !

Du jeu de lumière, à la signalétique et aux animations, le nouveau musée automobile de la Sarthe sera dévoilé au public au printemps 2009 ! La future muséographie sera centrée sur la course mythique des 24 Heures en mettant en avant les voitures qui y ont participé, la saga des pilotes et l'histoire de la course.

- Le Mans Sunset Boulevard

Le quartier Saint-Nicolas rappelle aux visiteurs la plus belle course du monde. Les vainqueurs y sont immortalisés grâce aux empreintes de leurs mains et de leurs pieds, coulées dans le bronze et scellées sur les ruelles...

- Le Mans Driver : L'Ecole de Pilotage de l'Automobile Club de l'Ouest en exclusivité sur les Circuits du Mans

Une expérience unique : **piloter une Berline sportive ou une GT** sur le très mythique et mondialement connu circuit du Mans et de la Sarthe.
Le Bugatti, circuit de réputation internationale est emprunté chaque année par les 24 Heures du Mans. **Le circuit Maison Blanche**, totalement rénové, emprunte une portion du grand circuit des 24 Heures.

- Les adeptes de sports mécaniques à la Grande Savane

Un domaine sauvage exceptionnel de 32 ha dans les Alpes Mancelles pour les adeptes de quad et 4x4 et les amoureux de la nature. Des terrains boisés et accidentés parsemés de chemins naturels, de zones de franchissement, de bourbiers à gravir. Autres activités sur place : chasse au trésor, paint-ball, tir à l'arc...

- Karting sur le circuit Alain Prost

Aux abords du circuit des 24 heures du Mans. La piste loisirs de 920 m est accessible à partir de 11 ans. Tarifs 15€ les 15 minutes.

- Unique : Sorties en traction avant au Château de la Barre

Tarifs : de 945 à 1185€ par personne avec 2 nuits au Château de la Barre, 2 petits déjeuners et un dîner aux chandelles, location de la voiture 300 km inclus.

L'Agenda des compétitions

24 Heures Moto : 18 & 19 Avril 2009
Grand Prix de France Moto : 16 & 17 Mai 2009
24 Heures Auto : 13 & 14 Juin 2009
World Series by Renault : 18 & 19 Juillet 2009
Superbike : 5 & 6 Septembre 2009
24 Heures Camion : 26 & 27 Septembre 2009
DTM : 3 & 4 Octobre 2009

Fluvial sur la Sarthe

Kayak en Haute-Sarthe

Fiche 9 : NATURE ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

En eaux vives

Adresses pratiques

Anjou Navigation
BP 21
Quai National
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 14 42
www.anjou-navigation.fr

Bateau-promenade
Le Sablésien
www.sablesien.com

Le Lutin Suzerain
www.le-lutin-suzerain.com

Alpes Mancelles Aventures
Jarrière
72 130 Saint-Léonard-des-Bois
Tel : 02 43 34 17 27

Village pêche de Loué
Place du champ de foire
72 540 Loué
Tel : 02 43 88 65 65

- Voguer sur la Sarthe en bateau habitable

Pensez au tourisme fluvial ! Un week-end en famille ou entre amis sur un bateau, au fil de l'eau, complicité et convivialité garanties !

Rendez-vous le vendredi ou le samedi au port de Sablé pour un embarquement à 16 heures. Votre destination ? Malicorne, une charmante petite ville en bordure de la Sarthe, haut-lieu de la faïencerie d'art. Plusieurs bateaux sont à votre disposition, de la gamme classique à la gamme grand confort, de 2 à 12 personnes.
Nous vous invitons à louer des vélos pour, lors de vos escales, pouvoir profiter au mieux des attraits touristiques et du charme de la Vallée de la Sarthe: Abbaye de Solesmes, Petite Cité de Caractère de Parcé-sur-Sarthe, château et Espace Faïence de Malicorne... Les coteaux bordant la Vallée offrent de magnifiques petites routes aux pentes toujours douces… Nous vous conseillons, pour une échappée culinaire, le Bistrot des Vignes à Juigné-sur-Sarthe, petit restaurant au décor soigné et à la cuisine savoureuse accessible par circuit pédestre depuis l'écluse du village.
De Sablé à Malicorne en passant par Solesmes ou Dureil les bonnes tables vous ouvrent leurs portes.

Tarif : A partir de 360€ le week-end basse saison.

Le prix comprend : la location du bateau « Eau Claire 930» du vendredi ou samedi 16 heures au dimanche ou lundi 18 heures pouvant accueillir de 4 à 6 personnes. L'assurance responsabilité civile du bateau, l'assistance technique (tous les jours), le gaz.

Réservation : www.tourisme-en-sarthe.com / reservation@cdt72.fr / 02 43 40 22 60

- En canoë-kayak avec Alpes Mancelles Aventures

Descente de la rivière Sarthe en canoë-kayak, de Moulins le Carbonnel à Beaumont-sur-Sarthe, en passant par Saint-Céneri-le-Gerei, Saint-Léonard-des-Bois, Fresnay-sur-Sarthe : une excellente idée pour **découvrir cette superbe vallée sous un autre décor !**
De mars à octobre. Parcours proposés : 7 à 12 km par ½ journée, soit 2 à 4 heures de navigation selon les possibilités de chacun.
Tarifs (individuel) : 12€/ personne la ½ journée, 16€/ personne la journée

Possibilité de faire du canoë-kayak sur le Loir

- Le parcours et le village pêche de Loué

Le site accueille **deux hébergements labellisés Pêche en Sarthe** (un village de 10 chalets et un hôtel), ainsi que deux parcours de pêche labellisés.
Il offre la possibilité d'une **pêche sur la Vègre** pour de beaux brochets et quelques perches. Le village a les équipements nécessaires pour un séjour de détente au bord de l'eau pour les familles et les personnes à mobilité réduite.
A proximité : la base aqualudique de Loué.

Le village de chalets de Mansigné

Les Tipis du Bonheur de Vivre

Fiche 9 : NATURE ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Hébergements de plein air

- Nos «Campings Qualité»

Le Pont Romain****, aux portes du Mans, est doté d'une piscine chauffée et d'une salle d'activité et dispose de 5 chalets dont 1 adapté aux personnes à mobilité réduite.

Un château au cœur d'un parc de 20 hectares où l'on y trouve un camping haut de gamme, **Le Chanteloup****** !

Le Camping du Lac*** se situe sur la base de loisirs de Tuffé, à deux pas du village et de tous ses commerces. Lieu idéal pour partager en famille ou entre amis un séjour reposant et vivifiant ! Camping de 5 chalets.

Le camping du Lac des Varennes*** est l'endroit idéal pour passer d'inoubliables vacances. Il dispose d'une plage de sable privée et d'une base de loisirs avec activités nautiques et sportives.

Luché-Pringé accueille les amoureux de l'eau et de la nature. En bord de rivière, **La Chabotière***** est protégé sans voitures, idéal pour les enfants. Il est le départ de promenades à vélo. Camping de 10 chalets.

En bordure de rivière, proche du centre-ville de Sablé sur Sarthe, **L'Hippodrome***** propose un programme d'animations : initiation au tir à l'arc, golf, escalade...

- Les séjours en chalet

Les chalets du Val de Braye ; mini-village de 10 chalets lovés au creux d'un sous-bois.
Le village d'hôtes de Loué ; hameau de 10 chalets individuels en bois en bordure de rivière.
Les chalets de Mansigné ; village de chalets «Au bord du Lac» sur les rives du lac, espace de jeux pour les enfants, piscine chauffée.

- Le Bonheur de Vivre - Bienvenue dans le plus grand camp amérindien d'Europe

Dans le camp amérindien du Bonheur de Vivre, les hôtes vivent autour des grands principes de la vie et cohabitent en harmonie avec l'environnement. Séance de sudation, tir à l'arc, tomahawk, danses, veillées et légendes, canoë ou VTT, et nuit sous un **authentique tipi**. **Le plus grand camp amérindien d'Europe,** sur lequel flotte le drapeau sioux forme un parc de 7 hectares.

Des nouveautés pour 2009 : **2 chuck wagons,** le chariot-cuisine des pionniers, seront installés sur le site comme hébergement d'hôtes. En 2010, profitez du **campement des pionniers** en complément du camp amérindien et de ses tipis.

Adresses pratiques

Le Pont Romain
72 530 Yvré-l'Evêque
Tel : 02 43 40 22 60
www.tourisme-en-sarthe.com

Le Chanteloup
72 460 Sillé-le-Philippe
Tel : 02 43 27 51 07
www.chateau-de-chanteloup.com

Le Camping du Lac
72 160 Tuffé
Tel : 02 43 93 88 34
www.camping.tuffe.fr

Le Lac des Varennes
72 340 Marçon
Tel : 02 43 44 13 72
www.camping-lacdesvarennes.com

La Chabotière
72 800 Luché-Pringé
Tel : 02 43 45 10 00
www.lachabotiere.com

L'Hippodrome
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 42 61

Les Chalets du Val de Braye
72 390 Lavaré
Tel : 02 43 40 22 60
www.tourisme-en-sarthe.com

Le Village d'hôtes de Loué
72 540 Loué
Tel : 02 43 40 22 60
www.tourisme-en-sarthe.com

Le Bonheur de Vivre
Plan d'eau
72 350 Brûlon
Tel : 02 43 95 57 54
www.lebonheurdevivre.net

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Le chausson aux pommes

Les petits sablés

Fiche 10 : NOS GOURMANDISES

Le sucré

Adresses pratiques

La Nouvelle Maison du Sablé
38 Place Raphaël Elizé
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 01 72
www.le-petit-sable.fr

La Sablésienne de Biscuiterie
1 avenue Jean Monnet
ZA de la Denisière
72 300 Sablé-sur-Sarthe
Tel : 02 43 95 04 53
www.sablesienne.com

Chocolaterie Béline
158 Rue de Beaugé
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 28 00 43
www.jacques-bellanger-chocolatier.com
www.beline.fr

Chevrefeuille
Les Grands-Étrichets
72 650 Saint-Saturnin
Tel : 02 43 25 29 42
www.chevrefeuille.fr

Aux Délices Ludois
8 place de l'Hôtel de Ville
72 800 Le Lude
Tel : 02 43 94 44 21

Le Boudoir d'Eugénie
10 Place des Jacobins
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 23 37 95

- Le petit Sablé de Sablé-sur-Sarthe

La fabuleuse histoire du petit sablé remonte au mois de juillet 1670 où Vatel, maître d'hôtel du «Grand Condé», fit servir une multitude de petits gâteaux secs et ronds que Monsieur, frère du roi Soleil, trouva fort à sa convenance et «d'honnête légèreté». La Maison du Sablé et La Sablésienne reproduisent cette recette, jalousement protégée. Vente en ligne sur le site de la Sablésienne.

- Béline : rêver en chocolat

Jacques Bellanger (MOF en 1982) ne rêve que de chocolat et le travaille avec autant d'amour que de respect. Il invite les visiteurs dans son laboratoire et leur fait découvrir les secrets de fabrication de ses spécialités artisanales : les bugattises ou les rilletées. Jacques Bellanger **habille chanteuses et mannequins** pour le Salon annuel du Chocolat. Vente de produits en ligne.

- La poire tapée

Une forme ronde, un goût de calva et une histoire enracinée dans les vallons de La Bazoge. Ces petites poires confites survivent grâce à une recette ancestrale. Epluchées, chauffées au four et desséchées, tapées avec un outil en bois et plongées dans le calva. En vente à la **boutique Chèvrefeuille à Saint-Saturnin**. Plus d'une vingtaine d'agriculteurs y commercialisent leurs productions agricoles.

- Des spécialités sucrées aux Délices Ludois

Boutique de spécialités sucrées comme : **"La Pierre du Château"**, spécialité Ludoise, un bonbon de chocolat 100% Pur Beurre de Cacao avec intérieur praliné feuilleté amande/noisette enrobé d'une fine couche de sucre glace.
"Le Plantagenêt", un biscuit moelleux aux amandes, agrémenté de griottines parfumées au Cointreau. **"Les fagots de Bercé"**, une spécialité aux amandes grillées et caramélisées, des morceaux d'orange confite, le tout trempé dans du chocolat noir.

- Ça se fête : le chausson aux pommes à Saint-Calais !

Les 05 et 06 Septembre 2009, vous êtes invité à goûter cette délicieuse pâtisserie. Les festivités du dimanche et le défilé sont organisés par la Confrérie du Chausson aux Pommes dans les rues, en souvenir de la châtelaine, qui en 1630, sauva la ville de la famine.

Un nouveau salon de thé : Le Boudoir d'Eugénie, restaurant, salon de thé et La Boutique de Joce est ouverte tous les jours sauf le lundi.
Menu du Boudoir de 15€ à 19€ et Menu d'Eugénie de 13€ à 17€.

Les volailles de Loué

Marmite sarthoise

Le potager d'Alain Passard

Fiche 10 : NOS GOURMANDISES

Le salé

- Loué : label rouge et produits bio

Les produits de Loué : une gamme complète d'oeufs et de volailles fermières, élevées en liberté au coeur de la Sarthe, label rouge et biologiques.

- La Confrérie des Chevaliers des Rillettes sarthoises

Créée en 1968, l'Association a pour but d'encourager la **recherche de la qualité des Rillettes Sarthoises**, par des concours à Mamers. Le concours des rillettes de Mamers est l'indéniable preuve de l'attachement de la Confrérie à la qualité du produit typiquement sarthois avec sa méthode de fabrication particulière. En Sarthe, **l'entreprise Bahier est ouverte au public**, et la **Maison Prunier** valorise la qualité de ses produits grâce à ses distinctions au Concours National des Meilleures Rillettes !

- La Marmite Sarthoise, une recette culinaire

Créée par une association culinaire réunissant 19 "Bonnes Tables Sarthoises", la recette rassemble tout ce que la Sarthe compte de richesses du terroir : la volaille fermière de Loué, le lapin, le jambon, les champignons, le chou, les carottes...

- Le Potager bio d'Alain Passard

Le potager de l'Arpège a été mis en place fin 2002 sur une surface de 2 hectares qui abritait déjà un potager à la fin du XIX^{ème} siècle. Les jardiniers n'utilisent **aucun produit chimique de synthèse**, les auxiliaires naturels (oiseaux, batraciens, insectes) sont favorisés sur le site. On trouve aussi une gamme d'aromatiques, des arbres fruitiers et fruits rouges et des fleurs comestibles. Des légumes et des fruits **aux arômes intenses**, aux **couleurs surprenantes** !

- Le Jardin des Plantes Alimentaires au Gasseau

Le potager du Gasseau se propose de faire découvrir **les plantes alimentaires** : légumes oubliés, plantes médicinales, céréales, plantes à graines, pruneliers, fruits rouges. Dans ce jardin on encourage vivement le visiteur à toucher, sentir, gouter le parfum des plantes. Une invitation à l'observation naturaliste.

- Gourmet Institute, cours de cuisine à la carte

Dans un atelier totalement dédié à l'École du Goût, les chefs de cuisine, qui ont évolué au sein de prestigieuses maisons, proposent des **ateliers thématiques** d'1 à 3 heures, des **programmes à la carte**... pour connaître quelques secrets ou pour recevoir ses amis !
Chaque saison a son programme : Thanksgiving ou la Sainte-Catherine pour 45€... Tarifs : 30€ à 55€ env. selon l'atelier.

Adresses pratiques

Les Volailles de Loué
www.loue.fr

Bahier
Rte de Paris
72 160 Sceaux-sur-Huisne
Tel : 02 43 60 31 00
www.bahier.com

Maison Prunier
23-25 rue de la Jatterie
72 160 Connerré
Tel : 02 43 76 30 00

Ferme de la Malvoyère
72 340 Chahaignes
Tel : 02 43 44 46 19
www.lamalvoyere.com

Le potager d'Alain Passard
www.alain-passard.com

Le Domaine du Gasseau
72 130 St-Léonard-des-Bois
Tel : 02 43 34 34 44
www.gasseau.com

Gourmet Institute
38/44 Rue Egar Brandt
ZA Monthéard
72 000 Le Mans
Tel : 02 53 04 62 72
www.gourmet-institutes.com

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Fiche 10 : NOS GOURMANDISES

Vignes et vignerons

- Jasnières et Coteau du Loir

Deux appelations d'origine contrôlée : AOC Jasnières en 1937 et AOC Coteaux du Loir en 1948.
Si le Jasnières n'a que des reflets d'or, l'AOC Coteau du Loir comporte des nuances rouges et rosées. Côté production, au total, entre 25 et 30 viticulteurs AOC, 140 hectares de vignes et environ 5 500 hectolitres de vin, moitié en Jasnières, moitié en Coteau du Loir.
Moelleux, ces vins accompagnent délicieusement le foie gras. Doux, ils arrosent le dessert et conviennent tout particulièrement aux produits du terroir : rillettes, poulets, chapons, rillons... !

Le Domaine de la Charrière

Dans les caves creusées dans le tuffeau, lieux des secrets de la vinification (têtes de cuvées en fûts de chêne), une visite s'impose en même temps qu'une dégustation de Jasnières ou de Coteaux du Loir.

Le Domaine de Cézin

Depuis 1925, la famille Fresneau a acquis un savoir faire que quatre générations se sont aujourd'hui transmis. Jasnières, Coteaux du Loir blanc, rouge et rosé... cette longue tradition permet de proposer une gamme de vins qui offrent les meilleurs expressions de notre terroir. Le domaine viticole se trouve sur la commune de Marçon, au cœur du vignoble.

Le Domaine de Bellivière, en agriculture biologique

Le domaine couvre 12 hectares dans les appellations Jasnières et Coteaux du Loir. Les parcelles situées sur 5 communes (Lhomme, Ruillé-sur-Loir, Chahaignes, Marçon et Dissay-sous-Courcillon) offrent les différents terroirs qui constituent la richesse et la diversité des cuvées du domaine. Depuis le printemps 2005, l'intégralité des vignes est en conversion à l'agriculture biologique.

Toutes les caves à visiter sont sur www.tourisme-en-sarthe.com

- Salon des vins de Jasnières et Coteaux du Loir

C'est le salon des vins de Jasnières et Coteaux du Loir. Il a lieu au Mans en plein air sur la place des Jets d'eau (Place des Jacobins). Les vignerons du Loir y sont présents, une occasion unique de découvrir toutes les facettes de nos vins de la Vallée du Loir.

- Foire au vins de Jasnières et Coteaux du Loir

Ce salon des vins se tient chaque année à Lhomme au coeur du vignoble de Jasnières. Les vignerons de Jasnières et Coteaux du Loir participent à cet évènement traditionnel.

Adresses pratiques

www.jasnieres.fr

Domaine de la Charrière
4 rue des Caves
72 340 La Chartre-sur-le-Loir
Tel : 02 43 44 48 72
www.gigou.herce.eu

Domaine de Cézin
72 340 Marçon
Tel : 02 43 44 13 70
www.fresneau.fr

Domaine de Bellivière
72 340 Lhomme
Tel : 02 43 44 59 97
www.belliviere.com

Le Beaulieu

Le Bretagne

Ma Maison

Fiche 10 : NOS GOURMANDISES

Restaurants : nos coups de coeur

- Ma Maison, toutes les fantaisies du chef !

Au coeur du Saosnois, dans un **décor baroque et branché** à l'atmosphère incomparable, la cuisine est originale et de grande qualité. Les plats, noix de Saint- Jacques à la tomate et sauce à la mangue, carré de veau au caramel... s'inscrivent au rythme des saisons et des fantaisies du chef ! Plats de 18 à 30€.

- Le Beaulieu, étoilé Michelin

Le chef Olivier Boussard, étoilé Michelin, marie les **subtilités de la cuisine contemporaine** aux **produits traditionnels et le patrimoine culinaire régional.** Pour être certain de la qualité et de la fraîcheur des produits, le chef fait lui-même son marché et s'entoure de collaborateurs et de producteurs passionnés comme lui. Menu à 29€ le midi.

- L'Auberge des Matfeux, classique de haut vol !

Aux fourneaux, Xavier Souffront prépare une cuisine de haut vol, classique et de saison. **Les spécialités** : ravioles de langoustines, ragoût de noix de coquilles Saint-Jacques d'Erquy... Menu Auberge à partir de 38€.

- Le Bretagne aux portes du Parc Normandie-Maine

Ancien relais de diligence entièrement rénové, le chef y travaille avec des produits frais, et par respect pour la cuisine, préfère un choix moins important pour privilégier **qualité et fraîcheur.** Menu à partir de 16€.

- Les Étangs de Guibert, en lisière de forêt

La cuisine reflète la pureté de la nature environnante, une authenticité et une vérité des saveurs que le chef se plaît à exprimer avec des **préparations simples.** Les spécialités : filet de loué aux écrevisses, carpaccio de foie gras et homard et spécialités du marché...
Menu à partir de 21€.

- L'Auberge du Port des Roches

Renommée pour sa cuisine, cette auberge est une étape apaisante au bord du Loir. Le chef a fait ses armes au restaurant de l'Elysée et a servi de nombreuses personnalités politiques. Menu à partir de 24€.

- Le Grand Hôtel, une référence régionale !

Elégant restaurant face à l'abbaye de Solesmes ! Menu du marché à partir de 26€.

- Le Ricordeau au pays de la volaille de Loué

Gastronomique, chaleureux, aux grandes dalles de pierres et à la cheminée accueillante, le restaurant s'ouvre sur le jardin paysager. Fort de la notoriété de Loué, le chef compose une symphonie avec les produits authentiques de la cuisine sarthoise. Succombez au suprême de poulet aux morilles agrémenté de subtiles arômes fleuris du Jasnières, ce délicieux vin blanc de la Vallée du Loir.
A partir de 27€ le menu douceur.

Adresses pratiques

Ma Maison
114 Rue Guillaume Trois Talvas
72 600 Neufchâtel-en-Saosnois
Tel : 02 43 97 74 19
www.restaurant-mamaison.com

Le Beaulieu
3 Place des Ifs
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 87 78 37
www.restaurantlebeaulieu.com

L'Auberge des Matfeux
289 Av. Nationale
72 230 Arnage
Tel : 02 43 21 10 71
www.aubergedesmatfeux.fr

Le Bretagne
1 Place de la Croix d'Or
72 140 Sillé-le-Guillaume
Tel : 02 43 20 10 10
www.hotelsarthe.com

Les Étangs de Guibert
72 600 Neufchâtel-en-Saosnois
Tel : 02 43 97 15 38
www.lesetangsdeguibert.com

L'Auberge du Port des Roches
72 800 Luché-Pringé
Tel : 02 43 45 44 48

Le Grand Hôtel
16 Place Dom Guéranger
72 300 Solesmes
Tel : 02 43 95 45 10
http://grandhotelsolesmes.com

Le Ricordeau
72 540 Loué
Tel : 02 43 88 40 03
www.hotel-ricordeau.fr

Le Petit Bordeaux

Entre Cours et Jardins

Fiche 11 : NOS JARDINS

Adresses pratiques

Le Petit Bordeaux
72 220 St-Biez-en-Belin
Tel : 02 43 42 15 30
www.jardindupetitbordeaux.fr

Les Jardins du Manoir de La Massonnière
72 540 St Christophe en Champagne
Tel : 02 43 88 61 26

Les Jardins du Mirail
72 540 Crannes-en-Champagne
Tel : 02 43 88 05 50

Entre Cours et Jardins
Office de Tourisme du Mans
Tel : 02 43 28 17 22
www.lemanstourisme.com

L'Arche de la Nature
www.arche-nature.org

- Le Jardin du Petit Bordeaux

Qui n'a pas rêvé d'un jardin où intimité rime avec diversité ? Promenade intimiste dans un jardin aux 4 saisons où l'on a joué des feuillages autant que des fleurs. Une collection de **3 800 espèces et variétés** d'arbres, d'arbustes, de rosiers anciens, de vivaces et de graminées. **Premier Prix Bonpland 2002** décerné par la Société Nationale d'Horticulture de France, Jardin remarquable 2007, 1er prix Top des Parcs 2007.

- Les Jardins du Manoir de la Massonnière

Ces jardins sont d'une grande originalité puisqu'ils sont tous différents, parc à l'anglaise, potager à l'ancienne, carrés à la française, sous-bois tapissé de bruyères. Labellisé **"Jardin remarquable"** en 2004. Les jardins sont inscrits à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques.

- Les Jardins du Mirail

Créé en 1987 sur plus de 2 ha, le jardin est structuré par un axe principal et unit une tradition française à un esprit anglais.
Des chambres closes protègent des "Mixed Borders" de plantes vivaces et d'arbustes à fleurs. Des topiaires de buis et d'ifs ornent la perspective et des scènes diverses. 300 rosiers constituent une collection de variétés anciennes. Labellisé "**Jardin Remarquable**".

- "Entre Cours et Jardins" ou la visite des jardins privés de la Cité Plantagenêt

Pour la deuxième édition, les visteurs auront l'occasion de **pénétrer dans plusieurs jardins privés de la vieille ville du Mans**. Cette grande fête du jardin inclut aussi conférences avec des professionnels, troc de plantes et expositions d'artistes.

- Les "astuces du jardinier" à l'Arche de la Nature

L'Arche de la Nature propose de nombreux rendez-vous nature thématiques (fêtes, stages, sorties) qui accueillent plus de 100 000 visiteurs chaque année.
"**Les astuces du jardinier**" : 02 fév., 02 mars, 05 avril, 03 mai, 07 juin, 04 oct., 08 nov.

Le site se situe à 10 minutes du cœur de la ville du Mans, sur un vaste espace naturel de 450 hectares et présente une ferme conservatoire, un jardin potager où sont cultivés des légumes anciens.

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

La boutique de Thierry Julien

Les créations de Nelly Bichet

La boutique de la Cidrerie - Alinéabis

Fiche 12 : SHOPPING

Adresses pratiques

Thierry Julien
18 rue de la Barillerie
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 28 92 62
www.thierryjulien.fr

Alinéabis - 2 adresses
44 rue des Ponts Neufs
72 000 Le Mans

La Cidrerie du Moulin Neuf
72 290 Souligné-sous-Ballon
www.alineabis.fr

Kouleur Pourpre
rue Greffier
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 88 64 82

Les Reines des Prés
Rue des Ponts Neufs
72 000 Le Mans
www.lesreinesdespres.com

Les Semailles
16 Place de la République
72 340 la Chartre sur le Loir

Kokochnik et Lutilu
105bis Grande Rue
72 000 Le Mans
www.kokochnik.com
www.lutilu.com

Céline Robert
8 rue Edgar Brandt
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 82 82 35
www.celinerobert.com

Déco

- Thierry Julien, boutique design et mobilier contemporain

L'Hôtel Couindon, construit en 1745 et inscrit au registre supérieur des monuments historiques a été acheté en 2004 pour en faire un fabuleux écrin de présentation. Les murs, encore emprunts des dessins et croquis de ce qui fut l'Ecole des Beaux Arts, renferment les plus **prestigieuses collections de maisons d'édition** !

- Alinéabis, créateur d'objets de décoration

Spécialisée dans le laminage, système révolutionnaire dans l'art qui permet de protéger les oeuvres, qu'Erick Gérard a mis au point après un voyage à Québec, la société sarthoise compte deux boutiques et présente une large gamme de tableaux et d'objets de décoration.

- Kouleur Pourpre, un voyage en Asie !

Magasin art déco asiatique tenu par Ghislaine Gripon. La boutique est spécialisée dans la revente de meubles et d'objets aussi authentiques que typiques chinés en Asie, Birmanie, Vietnam et Thailande.

- Les Reines des Près, déco décalé chic

Joëlle et Laurence tiennent cette boutique pimpante. D'un côté, vous trouverez des pièces de déco, du linge aux meubles chinés, et de l'autre, une centaine de références de thé Théodor. La boutique ose aussi les matières recyclées et écologiques et a son **nouveau site de vente en ligne**, qui s'enrichira au fil des saisons de luminaires écolos, de poufs écolos, de thé écolo, et de belles choses moins écolos mais tellement intéressantes...

- Les Semailles à La Chartre sur le Loir

Des objets déco chics et branchés, des vêtements et une partie épicerie fine, cette boutique est devenu au fil des ans un must local !

Mode

- Nelly Bichet et Céline Robert, créatrices de chapeaux et accessoires

Nelly Bichet crée sur mesure des chapeaux originaux dans son atelier du Mans qui se déclinent sur tous les tons et explorent des formes nouvelles. Ses créations se trouvent dans la Boutique Kokochnik dans le quartier historique du Mans et à bord de la Santez-Anna, sa péniche-atelier qui propose des expositions - ventes.

Les articles de Hervé N.

Dans la cave-restaurant de l'épicerie Reignier

Délices et Casteloir

Fiche 12 : SHOPPING

Adresses pratiques

Hervé N.
47 Rue Chanzy
72 000 Le Mans
www.herve-n-sellier.com

Epicerie Reignier
19 Rue Bolton
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 24 02 15
www.warain-reignier.com

Délices et Casteloir
12 rue Verdun
72 500 Château du Loir
Tel : 02 43 79 11 60
http://delices-et-casteloir.chez-alice.fr

La Brocante
La Chartre sur le Loir
antiquites.labbe@wanadoo.fr

Céline Robert a inauguré en 2008 son nouveau studio de création. Elle y confectionne des chapeaux personnalisés en sur mesure de taille et de couleurs avec un savoir-faire artisanal !

- Lutilu par Lucie Fournier

Le style de la marque Lutilu est né de l'imagination de sa jeune créatrice Lucie Fournier. Silhouettes féminines à la taille marquée avec des effets de surprise et des contrastes colorés, sobriété et **asymétrie des lignes** qui mettent en valeurs les lignes du corps et les motifs et applications uniques. Les **coupes kimono** croisent matières et motifs d'autres horizons pour un mélange des cultures.

- Hervé N., artisan sellier

Descendant d'une longue lignée d'artisans et héritier d'une tradition exigeante, Hervé N., artisan sellier au Mans, conçoit des **boucles et ornements d'origine équestre**, qui datent de la fin du XIX^{ème}, début XX^{ème} siècle. Pour rester fidèle à l'esprit sellier, Hervé N. marie l'authenticité de ces objets à la noblesse et la sensualité du cuir végétal. La boutique rue Chanzy, au Mans, présente ses dernières créations.

Produits gourmands

- A l'Epicerie Reignier "Tout ce que l'on ne trouve pas ailleurs"

Une institution au Mans depuis 1885. La plus ancienne épicerie du Mans a été totalement relookée pour y déjeuner en goûtant les produits frais aussi en vente ! A la boutique, tous les produis de terroir sarthois finement sélectionnés : Jasnières et Coteaux du Loir, petits sablés, rillettes, que l'on retrouve également dans les paniers garnis sarthois.

- Délices et Casteloir, une épicerie fine qui propose aussi ses spécialités

Minutieusement testées avant d'être sélectionnées, de nombreuses spécialités du terroir sarthois sont mises à l'honneur. Vous y trouverez des produits uniques et originaux développés par le magasin à base de produits régionaux telles que les **Rillettes de campagne au Jasnières** et **Le Casteloir**, triple apéritif maison exclusif réalisé à partir des vins blancs, rouges et rosés des Coteaux du Loir.

- La Brocante et les Artistes à La Chartre sur le Loir

Chaque année, cette brocante de qualité est de retour en juillet. Des exposants de tous horizons présentent leurs dernières trouvailles ou leurs dernières œuvres. L'esprit chine vous envahit le visiteur avec l'idée de dénicher la perle rare !

Jacuzzi au Moulin du Prieuré

La Villa des Arts

Fiche 13 : BIEN-ËTRE

Adresses pratiques

Thalya
23 rue Marais
72 000 Le Mans
Tel : 02 43 50 02 00

Le Moulin du Prieuré
3 rue de la gare
72 500 Dissay-sous-Courcillon
Tel : 02 43 44 59 79
www.moulinduprieure.fr

La Villa des Arts
68 Grande Rue
72 460 Savigné l'Evêque
Tel : 02 43 23 95 77
www.lavilladesarts.com

Le Domaine de la Roche
72 510 Saint-Jean-de-la-Motte
Tel : 02 43 48 97 33
www.domainedelaroche.fr

Le Touring Hôtel
Le Bourg
72 130 Saint-Léonard-des-Bois
Tel : 02 43 31 44 44
www.touringhotel.fr

- Thalya, 1er espace urbain de thalasso

Au Mans, ce **nouveau centre de thalasso à l'eau douce** propose massages à sec, dans un bain bouillonnant ou sous des « affujets », enveloppements aux algues, au miel, ou au chocolat... !

- Spa et modelage aux huiles essentielles au centre de bien-être de l'huilerie au Moulin du Prieuré

A quelques pas de votre chambre, au centre de bien-être de l'huilerie, profitez des bienfaits du hammam et du jacuzzi dans le nouvel espace spa, et prenez le temps pour un modelage aux huiles essentielles en toute sérénité.
Tarifs : 178€ (2 jours/1 nuit)
Le prix comprend : 1 nuit pour deux personnes, 2 dîners au moulin, 2 entrées au spa avec peignoir, claquettes et savon noir fournis, 2 modelages aux huiles essentielles. Possibilité d'un séjour de 3 jours et 2 nuits pour 306€.

- Un nouvel espace balnéo à La Villa des Arts

La Villa des Arts s'est récemment dotée d'une piscine chauffée avec balnéothérapie, d'un espace détente avec douche hammam, d'un fauteuil de massage et d'un salon d'été. A partir de 139 € la chambre.

- Week-end relaxation au Domaine de la Roche

Le vendredi soir, cocktail de bienvenue et dîner prévu dans la salle du Manoir, puis séance de Sauna et/ou SPA en nocturne. Le samedi matin, soin du visage, soin des mains et séance de Sauna et/ou de SPA. Déjeuner au Manoir, puis soin du corps, soin des pieds et séance de sauna et/ou de SPA. Le samedi soir, dîner au Manoir. Le dimanche, temps libre pour apprécier les nombreuses activités du Domaine : piscine, sauna, SPA, VTT, pétanque, volley... Pendant tout le week-end, le SPA 6 places de massage est à disposition.
Tarifs : 594€ pour 2 pers. en 1/2 pension.

- Nouvel espace balnéothérapie au Touring Hôtel

Le Touring Hôtel à Saint-Léonard-des-Bois s'est tout récemment doté d'une piscine intérieure chauffée, d'un espace de balnéothérapie, d'un sauna, de salles de soins esthétiques et fitness avec vue directe sur la Sarthe et le paysage des Alpes Mancelles. Les soins et activités sont encadrés par un personnel compétent.
A partir de 69€ la chambre pour 1 personne.

Le Festival de l'Epau

Le concert des anges musiciens

Le Mans fait son cirque

Fiche 14 : NOS GRANDS ÉVÈNEMENTS

24 Heures Moto : 18 & 19 Avril **24 Heures Auto : 13 & 14 Juin** **24 Heures Camion : 26 & 27 Septembre**	Les 24 Heures du Mans	www.lemans.org
Le Mans fait son cirque **dernier week-end de juin**	Depuis 2002, Le Mans fait son cirque s'inscrit comme un moment culturel et festif fort. Les associations, compagnies mancelles et habitants, créent une fête unique et originale, pour que la ville se transforme en une grande piste de spectacle et de cirque.	www.ville-lemans.fr
L'Europa Jazz Festival **20 avril au 03 mai 2009**	L'Europa Jazz Festival attire chaque année plus de 15 000 spectateurs. De réputation internationale, il s'est donné, dès le départ en 1980, plusieurs missions : se placer comme une vitrine du jazz européen contemporain, faire découvrir de nouveaux talents, avec notamment un tremplin jazz régional.	www.europajazz.fr
Le Festival de l'Epau **07 au 17 mai**	Ce festival de musique classique de haut niveau, véritable bain musical d'une trentaine de concerts, a lieu dans le cadre remarquable de l'abbaye cistercienne de l'Épau.	www.centre-culturel-de-la-sarthe.com
La Nuit des Chimères **En juillet et en août**	Redécouvrir le patrimoine manceau tout au long d'un parcours nocturne gratuit. Un spectacle projeté met en valeur la cathédrale, la muraille et plusieurs édifices de la vieille ville.	www.nuitdeschimeres.com
Mamers en Mars **20, 21, 22 mars**	Principale manifestation cinématographique sarthoise, et 3ème en Pays de la Loire, elle attire près de 4 000 spectateurs par édition. À travers une sélection de longs et courts métrages inédits, ce festival de films européens offre un panorama de la cinématographie européenne d'aujourd'hui et de demain, au coeur d'une ville rurale.	www.mamers-en-mars.com
La 25ème Heure du Livre **10 et 11 octobre 2009**	Ce 1er salon du livre créé en France se positionne comme l'événement majeur de la rentrée culturelle mancelle. Elle participe ainsi au riche programme événementiel et culturel proposé au Mans tout au long de l'année.	www.24heuresdulivre.fr

Fiche 15 : LA SARTHE COTÉ PRATIQUE

GÉNÉRALITÉS

Région : Pays de la Loire
Superficie : 624 483 ha
529 851 habitants (données INSEE 1999)

PATRIMOINE NATUREL

14 000 ha de forêts domaniales
3 600 km de chemins balisés et cartographiés
4 000 km de rivières et cours d'eau
20 parcs et jardins dont 7 labellisés "Jardins remarquables"
Le Parc naturel Régional Normandie-Maine, le site naturel classé des Alpes Mancelles, ...

PATRIMOINE CULTUREL

46 châteaux et architectures civiles remarquables
12 édifices religieux dont 2 abbayes (Epau et Solesmes)
1 Ville d'Art et d'Histoire, 2 Pays d'Art et d'Histoire et 1 Ville et Métiers d'Art (Malicorne), 9 Petites Cités de Caractère

EQUIPEMENTS DE LOISIRS

2 ports fluviaux, 4 bases nautiques et 7 haltes fluviales
26 plans d'eau dont 12 bases de loisirs - 31 piscines dont 3 sites aqualudiques
8 centres équestres labellisés "Cheval Plus"
17 sites labellisés «Pêche en Sarthe» dont 3 parcours, 2 villages, 1 plan d'eau et 11 hébergements
4 golfs et 3 swin golfs
3 parcs animaliers dont 1 parc zoologique, 5 parcs récréatifs - 2 trains touristiques
1 Palais des Congrès et de la Culture, 6 centres culturels

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION (saison 2007)

915 hébergements marchands au total
60 établissements hôtellerie de plein air
145 hôtels et résidences hôtellières dont 90 hôtels classés tourisme
710 hébergements locatifs dont 394 chambres d'hôtes, 166 meublés "Gîtes ruraux", 40 gîtes d'étape et de séjour et 12 meublés "Clévacances"

PALMARES DES SITES

246 079 visiteurs au Zoo de La Flèche
221 924 entrées à la Cathédrale Saint-Julien
80 000 entrées à l'abbaye de Solesmes
plus de 55 000 visiteurs au Musée de l'Automobile de la Sarthe
1 113 177 spectateurs et festivaliers en 2007 dont 250 952 aux 24 Heures du Mans et 150 000 pour La Nuit des Chimères

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Fiche 15 : ACCESSIBILITE

En voiture :

A28, A11 et A81

Le Mans est à :

- 200 km de Paris (2h par l'A11),
- 150 km de Rennes (1H30 par l'A81),
- 180 km de Nantes (1H45 par l'A11),
- 85 km de Laval (55 min par l'A81),
- 53 km d'Alençon (40 min par l'A28),
- 90 km d'Angers (1H par l'A11),
- 85 km de Tours (45 min par l'A28).

Grâce à l'A28, la Sarthe s'ouvre au Nord, à la Grande-Bretagne et à l'Europe du Nord via Rouen.

En train (TGV) :

Le Mans est à :

- 54 minutes de Paris,
- 1h45 de Roissy C. de Gaulle,
- 2h d'Orly,
- 40 minutes de Laval,
- 1h15 de Rennes et de Nantes,
- 2h30 de Lille,
- 3h30 de Lyon,
- 4 heures de Strasbourg, (liaison directe)
- 4h30 de Londres.

20 liaisons TGV quotidiennes vers Paris, 3 vers Lyon, Lille, Londres et Bruxelles...

Liaisons aériennes :

Tours/Londres en moins de 2H

Angers/Southampton en moins de 2H

Le tramway du Mans

Inauguré en novembre 2007

23 rames - 29 stations - 15,1 kilomètres du nord au sud - un pôle d'échanges multimodal en gare.

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Fiche 15 : LES SITES DU TOURISME EN SARTHE

1°/ www.tourisme-en-sarthe.com : le site du tourisme généraliste en Sarthe

Plus de 2 200 références touristiques, l'actualité en flux RSS, (bénéficier de l'actualité en Sarthe sur son navigateur ou son site web / blog), la géolocalisation GOOGLE MAPS, l'option Carnet de Voyage, un moteur de recherche intégré, la réservation en ligne d'hébergements touristiques, une newsletter grand public et professionnel dès le mois de juillet.

Organisée en 3 rubriques (« Découvrir », « Organiser un séjour », « S'informer/Rechercher ») l'information tirée de la base de données régionale est très riche. Alimenté par le Comité départemental du Tourisme, les Pays Touristiques et les Offices du Tourisme, le site propose évènements, sites touristiques, hébergements, restaurants, salons de thé, boutiques…

- Les stars de tourisme-en-sarthe.com
  - La rubrique « Week-ends et séjours – idées cadeaux » pour faire plaisir !
  - « Balades et randonnées » pour votre activité favorite (randonnée pédestre, VTT, équestre...)
  - La rubrique « Camping » : vous voulez un chalet au bord d'un lac pour vous adonner à la voile ?
  - Des amis viennent et vous souhaitez réserver avec eux une chambre d'hôtes, un gîte, un hôtel en Sarthe : la rubrique « Je réserve en ligne » et l'option « Envoyer à un ami » !
  - La Sarthe et le sport : tout un programme à retrouver grâce à la rubrique « Evènements extraordinaires »
  - La rubrique « S'informer/Rechercher » n'oublie rien… : s'informer sur les possibilités de circuler en Sarthe (tramway, Vel'nature, taxis…), réserver sa voiture de location, son billet de train…

2°/ www.handi-tourisme-sarthe.com : le site du tourisme accessible

Pour etre labellisé accessiweb le site prend en compte les recommandations essentielles de l'accessibilité et répond à 47 critères et 13 thématiques. Par exemple, chaque image est porteuse d'une information textuelle, le contraste et les couleurs sont élevés... Des critères qui permettent aux personnes handicapées de consulter le site web via des aides techniques : terminal brail, lecteur d'écran, synthèse vocale...

3°/ www.congres-seminaires-sarthe.com : le site du tourisme d'affaires en Sarthe

Des séminaires pré-qualifiés selon une charte (en pleine nature, de standing, lieux de caractère, de direction, moins d'une heure de Paris par TGV, insolite ou de loisirs),
Une recherche géographique ou multicritères selon le segment tourisme d'affaires (séminaires, congrès, salons, incentives, etc...),
Une Rubrique « On vous donne des idées »,
La réponse à toute demande de devis sous 48 heures directement par le prestataire,
Les fiches descriptives de chaque prestataire paramétrée pour impression en A4,
Un « panier » pour effectuer une sélection de sites,
Un mail unique basé au CDT pour toute information complémentaire,
Un N° de téléphone unique (en 0811 460 472) couplé au mail unique du portail qui vient consolider l'information mise en ligne.

L'offre en structures d'accueil pour le tourisme d'affaires en Sarthe reflète à elle seule **la diversité** des pratiques ou demandes des entreprises organisatrices d'évènements.
La Sarthe fédère, au sein de www.congres-seminaires-sarthe.com plus de 70 professionnels du tourisme et des loisirs.

CONTACT : Elodie VERON - elodie.veron@cdt72.fr - 02 43 40 22 66

Le château du Lude

Fiche 15 : BIBLIOGRAPHIE ET CRÉDITS PHOTO

- Bibliographie, quelques références

Les Editions de la Reinette
Parmi les ouvrages : «Belles églises de la Sarthe», «Les Faïences de Malicorne», «Potiers et faïenciers de la Sarthe», «L'Art déco à Malicorne», «L'Epau, l'abbaye d'une reine»...
www.editionsreinette.com

Happy Sitiz, trimestriel vendu en kiosque sur Le Mans et la Sarthe

Guide Monum du Mans (guide réservé aux Villes d'Art et d'Histoire)
«Musées, monuments, promenades» en vente à l'OT, en librairie, à l'Hôtel de Ville (12€)

Les tarifs des hébergements et des produits mentionnés sont susceptibles d'évolution.

Ange ou Démon / Une création Skertzo pour la Ville du Mans

Le Festival de l'Epau

Edition :

Dossier de presse édité par le Comité départemental du Tourisme de la Sarthe

Textes par le CDT Sarthe
Conception graphique : Empreinte Graphik et CDT Sarthe

Crédits photo :

Guy Durand
Christophe Valentin
Gilles Moussé
Bernard Larvol
Gaël Arnaud
Cécile Leroy
Faustino/Les Tipis du Bonheur de Vivre
Jean-Eric Rubio
Patrick Loire